※社外向けの「PCアイ」はPDFファイルにて掲載いたします。クリックなどの操作は不可となっております。予めご了承ください。

NTTPC
社内広報誌
PCアイ
毎月19日発行（トークの日♪）

今月のＩＮＤＥＸ

バックナンバー
過去のPCアイはこちら

2015年10月19日号の内容は：

- 特集：今こそ、オペレーション改革！
- 「NTTPC Credo」チョットだけヨ！
- 創立30周年「感謝の集い」無事終了
- 【偶数月は】神田だより
- プチ情報：「インタークラウド w/GPUサーバ」紹介！
- 出ました っ、沼尻アイ！
- 突撃レポート！美人広報員が行く！
- 短期集中講座（法務考査発！）
- CSRの森
- サクライ図書館おすすめ10選
- NTTPCドキドキリレー
- ビバ！ヘルシーライフ
- エトセトラ（あんなこと、こんなこと）
- イベント・セミナー
- 経営会議より
- PCアイ閲読率
- アンケート♪
- 編集後記

特集 今こそ、オペレーション改革！

▲ページTOPに戻る

2013年10月に発足したこのプロジェクト。今は情報マネジメント担当が情報プロセス推進室と一つになり、プロセスの他、システムとセキュリティも含め一体となって取り組み、より一層強化をはかっていくところです。
皆さんにも非常に関係が深いものなので、紹介します。（しっかりとお読みくださいませっ）

4月1日に制定された「NTTPC Credo」。
この考え方に沿って、私たちも業務を抜本的に見直し、作業の効率化をはかることで、会社全体の能力をアップしていきます。

これまで、プロジェクトでは、各担当ごとの業務内容を洗い出し、非効率な部分のプロセス変更や共通化できる部分は積極的に1本化。少しずつではありますが、業務の設計を見直してきました。
※右図は先日実施された「オペレーション改革に関するアンケート」の回答状況です。

アンケート回答状況
≪クリックで拡大！≫

重要!

今後は、実践から得られたノウハウを全社展開して、社員が自分自身による改革を実践していく段階に入ります。

オペレーション改革

◆短期で解決！◆

「何を？」

AsIsオペレーションの…

◇効率化
◇品質向上

「どうする？」

例えば…

- 現状の業務をまずは**見える化**し共有、お客さま視点を入れて**最適化**を考える。
- 手戻りをキーにして、自担当以外（前後工程）まで意識して起こっている課題を**顕在化**し対策を考える。
- 営業、営業支援、デリバリとビリングなど、業務範囲を**明確化**し整理する。

◆中長期の取り組み◆

「何を？」

ToBeオペレーションの…

◇プロセスの標準化＊1
◇付加価値化＊2

「どうする？」

例えば…

- 業務支援PFサービスなどのプロセスを**標準モデル化**して確立。
- 既存サービスを**正規化**し、標準モデルに合わせていく。
- 上記の実施にあたりCredo視点を入れお客さまの声を**反映**させる。

＊1　単一化ではなく正規化して、標準業務と認めること
＊2　オペレーション自体がNew Valueとなること

Create New Value by
CDI
オペレーション改革の推進について
2015年9月28日

資料：オペレーション改革の推進について
≪クリックで拡大≫

まずは、自身の業務プロセスを知ることから始まります。
BPMNを使って、現状の作業手順の構成を描き全体を把握します。(参考:資料P4)
そこから不要作業や二度手間を省いたり、業務ルールを整備したり、本来必要な業務を加えたり、知恵と工夫を加えてあるべき姿をみんなが考え議論し、作業効率と品質がアップする業務プロセスを考え、これまたBPMNで描きだします。
両者を比較することで、排除されたプロセスが明確になり、削減すべき作業量(時間)が見えてきます。そして業務全体で何パーセントの作業が削減されたか、ということが具体的に数字で見えてくるのです。

今回、実際にオペレーション改革の実践をしたことで、その手法取得としくみ作りができました。今後はこれらを活用してPDCAをまわし、プロセスのブラッシュアップに取り組んでいくことになります。

サービスを提供するということは、一部署だけで行う営みではありません。それに関して、システムの企画・開発、契約関連、請求書関連、顧客フロント、などたくさんの人と作業が絡んできます。それを今回の改革では、部分最適ではなくトータルでスムーズなラインに乗せて、手間を省き、効率的に進める！まさしく我々が望んでいたプロセスであり、お客さまの望みを叶えるプロセスを創っていくのです。

担当者のみなさん
左から、浅見さん、瓜生課長、勝間田課長、西田主査、今井部長、小林主査、佐伯主査

◆「業務プロセスガイダンス」活用のお知らせを、必ずお読みください。

(1)フレームワーク:
業務プロセスを構築・改善する際のプロセス策定の手引き(業務プロセスガイダンス)

(2)業務プロセス記述ルール:
業務プロセスを見える化する際の記述ルールとしてBPMNを採用(業務プロセス図作成基準)

【今後の展開】

改革は「PDCAを回す」こと、「継続する」ことが重要です。
オペレーション改革に終わりはありません。常にお客さま最優先のプロセス設計、サービス設計を意識してお客さまが感じる価値の提供を考えて実践していきましょう。

情報プロセス推進室では、これまでのノウハウを『ガイダンス』に起こし、説明会・セミナーなどを実施し各組織を支援していく予定です。説明会や実践の中からでてきた声を「しくみ」にフィードバックし、更にブラッシュアップさせていきます。

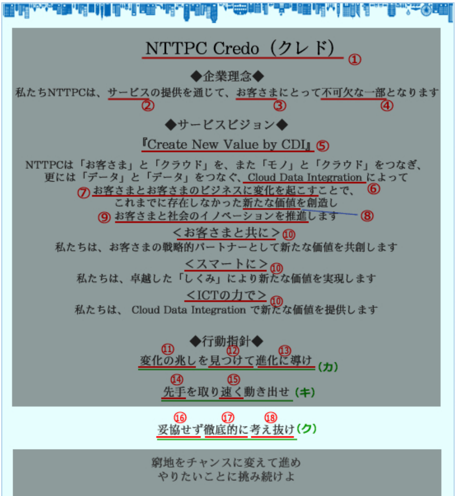
◇本件問い合わせ先はこちら

「NTTPC Credo」チョットだけヨ！

▲ページTOPに戻る

今回は「NTTPC Credo」解説の7回目です。「行動指針」に込められた思いを説明します。

◇1回目の解説はこちら。(企業理念)
◇2回目の解説はこちら。(サービスビジョン1)
◇3回目の解説はこちら。(サービスビジョン2)
◇4回目の解説はこちら。(サービスビジョン3)
◇5回目の解説はこちら。(行動指針1)
◇6回目の解説はこちら。(行動指針2)


NTTPC Credo（クレド）①

◆企業理念◆

私たちNTTPCは、サービス②の提供を通じて、お客さま③にとって不可欠な一部④となります

◆サービスビジョン◆

『Create New Value by CDI』⑤

NTTPCは「お客さま」と「クラウド」を、また「モノ」と「クラウド」をつなぎ、
更には「データ」と「データ」をつなぐ、Cloud Data Integration⑥によって
⑦お客さまとお客さまのビジネスに変化を起こすことで、
これまでに存在しなかった新たな価値を創造し⑧
⑨お客さまと社会のイノベーションを推進します

＜お客さまと共に＞⑩
私たちは、お客さまの戦略的パートナーとして新たな価値を共創します

＜スマートに＞⑩
私たちは、卓越した「しくみ」により新たな価値を実現します

＜ICTの力で＞⑩
私たちは、 Cloud Data Integration で新たな価値を提供します

◆行動指針◆

変化の兆し⑪を見つけて⑫進化に導け⑬ (カ)

先手⑭を取り速く⑮動き出せ (キ)

妥協せず⑯徹底的に⑰考え抜け⑱(ク)

窮地をチャンスに変えて進め
やりたいことに挑み続けよ

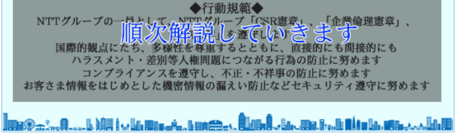
⑯
安易に解決せずに、本当にそれでいいのか？と思ってほしい。

⑰
やるなら徹底的に最高の発想を生み出してほしい。

⑱
言われてやるのではなく、
自ら考えてほしい。

(ク)
このフレーズに込めた思い

私たちは、これまでも誰も気づかないようなお客さまにとって価値のあるサービスや最大の投資効果を生み出す複雑なバックボーンやインフラ環境を構築し、社会のリスクに対しても、徹底的に考え抜いて行動してきました。もしかしたら、現在は日常の仕事に追われて考える余裕がないこともあるかもしれません。それでも、少し立ち止まって考えてみてください。現状のルールやプロセスに満足することなく、何回でも何十回でも、自問自答を繰り返していく内に、新たな発想がひらめくかもしれません。妥協せずに徹底的に考え抜く習慣を身につけていきたいという想いを込めています。



◆行動規範◆

NTTグループの一員として、NTTグループ「CSR憲章」、「企業倫理憲章」、
[illegible]を遵守します

国際的観点にたち、多様性を尊重するとともに、直接的にも間接的にも
ハラスメント・差別等人権問題につながる行為の防止に努めます
コンプライアンスを遵守し、不正・不祥事の防止に努めます
お客さま情報をはじめとした機密情報の漏えい防止などセキュリティ遵守に努めます

順次解説していきます

クレドな提案資料のひな形DL

★『NTTPC Credo』デザインのPPTひな形は、「Club広報室」でダウンロードできます！
資料作成の際に、ぜひご利用ください。

創立30周年「感謝の集い」無事終了

▲ページTOPに戻る

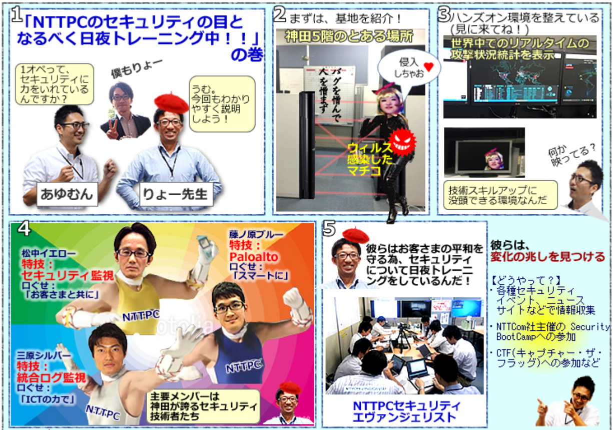
★社内限定コンテンツ★

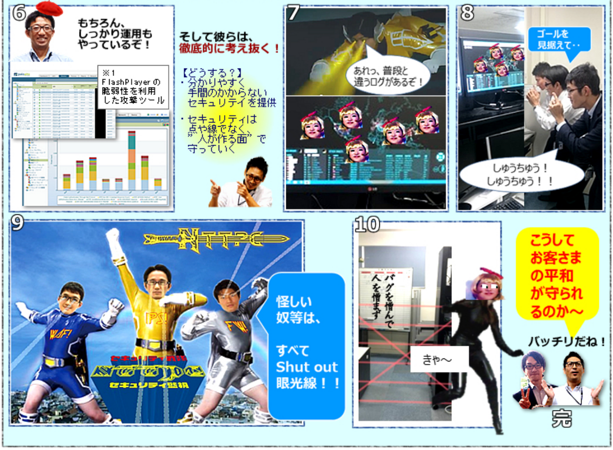
▲ページTOPに戻る

【偶数月は】神田だより

今回のテーマは、ズバリ「セキュリティの目」です。
神田の皆さんの、いつなんどきでも監視する姿勢には脱帽です。今回も楽しいポップなコマで紹介します！

◇セキュリティの目とは？
お客さま環境、NTTPC社内網に存在する各種ログやトラフィックの監視を行い、攻撃と思われる通信を特定し、ユーザー通知を実施すること。この『目』の鍛え方は、有料・無料の各種セキュリティイベント、ニュースサイトから情報を収集し自分なりに良く考えてみること。そして自主的なCTF（キャプチャー・ザ・フラッグ）の参加やハンズオン形式のセキュリティ人材育成講座の参加など、積極的に取り組んでいます。（ハンズオン環境等を整備しています。ぜひ覗いてみてください）


1
「NTTPCのセキュリティの目となるべく日夜トレーニング中！！」の巻
1オペって、セキュリティに力をいれているんですか？
僕もりょー
うむ。今回もわかりやすく説明しよう！
あゆむん
りょー先生
2
まずは、基地を紹介！
神田5階のとある場所
バグを憎んで人を憎まず
侵入しちゃお
ウィルス感染したマチコ
3
ハンズオン環境を整えている（見に来てね！）
世界中でのリアルタイムの攻撃状況統計を表示
何か映ってる？
技術スキルアップに没頭できる環境なんだ
4
松中イエロー
特技：
セキュリティ監視
口ぐせ：
「お客さまと共に」
藤ノ原ブルー
特技：
Paloalto
口ぐせ：
「スマートに」
三原シルバー
特技：
統合ログ監視
口ぐせ：
「ICTの力で」
NTTPC
主要メンバーは神田が誇るセキュリティ技術者たち
5
彼らはお客さまの平和を守る為、セキュリティについて日夜トレーニングをしているんだ！
NTTPCセキュリティエヴァンジェリスト
彼らは、変化の兆しを見つける
【どうやって？】
・各種セキュリティイベント、ニュースサイトなどで情報収集
・NTTCom社主催の Security BootCampへの参加
・CTF(キャプチャー・ザ・フラッグ)への参加など


6
もちろん、
しっかり運用も
やっているぞ！
※1
FlashPlayer の
脆弱性を利用
した攻撃ツール
そして彼らは、
徹底的に考え抜く！
【どうする？】
・分かりやすく
手間のかからない
セキュリティを提供
・セキュリティは
点や線でなく、
”人が作る面” で
守っていく
7
あれっ、普段と
違うログがあるぞ！
8
ゴールを
見据えて・・
しゅうちゅう！
しゅうちゅう！！
9
NTTPC
WAF!
IPS
FW!
セキュリティ戦隊
セキュリティ監視
怪しい
奴等は、
すべて
Shut out
眼光線！！
10
バグを憎んで
人を憎まず
きゃ～
こうして
お客さま
の平和
が守られ
るのか～
バッチリだね！
完

※1　参考サイト：「トレンドマイクロセキュリティブログ」

プチ情報：「インタークラウド w/GPUサーバ」紹介！..

▲ページTOPに戻る

経営会議報告の中で、ちょっと気になる案件（インタークラウド w/GPUサーバー）を見つけたので、お話を伺うことにしました。なんでも1つの箱の中に、8枚ものブレードサーバーっぽいものが入っていてる写真が目に入り、とても面白そうな予感。。。ということで、皆さんにも紹介しまーす！

【「インタークラウド w/GPUサーバー」とは何ですか？】

クラウドゲーミング基盤や、放送業界、ディープラーニングでニーズの高いGPUサーバーをNTTPCプライベートクラウドサービス内（Biz-agora®CC）でメニュー化しました。
「Master'sONE®　インタークラウドネットワーク」を利用することで、複数のパブリック/プライベートクラウド、各種閉域網とのシームレスなGPU環境が実現でき、新規構築だけでなく、既存のクラウド環境にもGPU機能を追加することができます。
GPUサーバースペックを、ユーザーニーズに合わせカスタマイズできる点が、特に優位性、独創性を発揮しています。

展示会のディスプレイ
≪クリックで拡大≫

【このサーバーのスゴいところを教えてください】

(1)コンシュマー向けGPUを、サーバー上のPCI Express Gen3で安定稼働できる。
（Supermicro社との協業で実現！）
(2) Windowsの上限である6GPUを超えて、8GPU稼働を実現している。
（GPUソリューションパートナー会社との協業で実現！）
(3)GRID2.0など、最新法人向GPUも対応可能。
（NVIDIA社やAMD社のサポートにより、どこよりも早く対応！）
(4)メーカー、ソリューションパートナー、NTTPCエンジニアの協業体制により、GPUに関するさまざまなニーズを具現化できる体制がある。
(5)（「メーカー5年保証」＋「NTTPCでの構築＆技術支援」）×「24時間365日サポート」

NTTPC クラウドゲーム専用サーバ
試せる。だからフィットする。
GeForce GTX 980×8枚 をお試し下さい。
5年間のメーカ保証に加え、
NTTPCの構築・技術支援を提供します。
ELSA
S.A.C
※ホスティングでのご提供も可能です

≪クリックで拡大≫

【開発で苦労した点は？】

◇メニュー開発◇

今回は、GPU特有のIaaSモデルとして、高電力データセンター、運用、広帯域・低レーテンシー回線を一元提供するだけにとどまらず、GPUに精通したSEも一体化した「ソリューションパック」として提供可能！という付加価値をつけたことです。
その結果、ソリューションパックとすることで、SIのリスクを大幅に低減するとともに、SE稼働費用もを抑えることができ、新規事業参入企業のハードルを低くすることができたと実感しています。

◇サーバー開発◇

多くのサーバーメーカーと定期的な意見交換を行い、最新のGPUサーバーを提供できる体制を構築しています。現在のトレンドはSupermicro社のGPUサーバー。今回はNTTPCの要求、例えば、「FANの強化」「電源ユニットの変更」「BIOS調整」などを実施してくださり、前述の8GPUや、GRID2.0の採用が実現可能になりました。
また、Supermicro社の5年間の特別サポートにより、指定Firmwareを運用できるような体制を構築し、24時間365日の保守体制も確保するなど、GPUサーバー環境に対し安定稼働が実現できたのは大きな収穫です。なお、クラウドでの提供だけでなく、ユーザー指定場所への設置販売も行っており、日本国内だけでなくベトナムへの提供スキームを確立し、米国、UK、シンガポールなどへの提供も調整中です。

【今後の展開】
ゲーム業界を中心に、業界特化型ソリューションとして、NTTPCの強み(販売実績も豊富な物販・高電力DC・運用支援)で、お客さまにとって『不可欠な存在』の確立を目指します。
CESAやAMDといった加盟団体でのコネクションを活かし、「キラーNW技術」のための検証を社内及びユーザーとともに進めながら、「GPU」をフックに「NW」「高電力DC」「セキュリティ」「Iaas」「インタークラウド」などのバンドル提案を展開していく予定です。

CEDEC 2015 出展報告
2015年10月5日

参考資料：
「CEDEC2015出展報告」

「CESA」：一般社団法人コンピュータエンターテインメント協会
「AMD」：一般社団法人デジタルメディア協会

【開発・PR関係者のみなさま(敬称略)】
◇営業部門◇
松本和也、菊池隆寛、毛利貴也、平川将史、三津谷由樹
◇技術部門◇
鈴木健一、戸田達也、矢葺光佑
◇PR・ディレクション◇
緒方淳二、菊川彰、番匠谷修行

出ましたっ、沼尻アイ！

▲ページTOPに戻る

皆さま
いつも温かい応援ありがとうございます。
NTTコミュニケーションズのラグビー部『シャイニングアークス』の沼尻(営業本部・営業推進部)です。

沼尻大輝選手

今日本では、にわかラグビーブームが来ております。
ラグビーW杯イングランド大会、W杯史上最大の番狂わせと言われ、世界に日本代表の底力を証明し、世界各国のメディアで報道されています。
日本代表として出場した我がチームメイトのアマナキ・レレィマフィ。彼もここ一番という場面で、貪欲にトライをきめ大活躍しました。今後の活躍にも目が離せません。

そんな中、日本でも9月4日からプレシーズンリーグが開幕しましたので、まとめてみました。

ドコモ戦

1戦目はNTTダービーで、NTTドコモレッドハリケーンとの試合でした。
過去の公式戦では無敗でしたが、この試合は終始チームが上手くかみ合わず、ケアレスミスが多い試合でした。
しかしドコモ側は、しっかりとペナルティーゴールで点数を稼ぎ、こちらのDFの穴を上手く突くなどで、結局16-5で敗戦となりました。

クボタ戦

2戦目は千葉ダービーでクボタスピアーズとの対戦。
前節で出た課題をしっかり修正出来た試合となりました。
当日は雨が降り、コンディションはあまり良くなかったのですが、しっかりボール保持し続け、着実に得点を重ねる事ができました。DFもビックミスが少なく、安定したプレイを続けた結果、20-0と完封勝利をする事ができました。

神戸製鋼戦

3戦目は、今シーズンとても好調な、神戸製鋼コベルコスティーラーズとの試合でした。
南アフリカ代表の最終選考まで残ったエルトン・ヤンチースがチームに合流し、今回初先発でした。
開始早々の調子は良く、ラインブレイクしたFWの選手をサポート、中央にトライで7-0とリードしました。
このまま波に乗りたいところでしたが、さすが相手は前節ベスト4の実力。連続トライを取られ、結果30-14で敗戦。悔しい試合となりました。
この結果、グループ3位となり、順位トーナメントに進みます。

NEC戦

4戦目の相手は、NECグリーンロケッツとの試合。
入りから攻め続けるシャイニングアークスでしたが、なかなか得点に結びつけられない中、PGで得点を取るも、逆に攻め込まれ前半を20-8となりました。
後半は終始、ゲームを支配する事が出来ました。結果は28-20で勝利しましたが、もっともっと前半から、ハードワークする必要があるという課題も多く出た試合となりました。

5戦目は10月10日(土)に秩父宮でキャノンイーグルスとの試合。前半苦戦するも後半に立て直して逆転勝利することができました。

そして現在、プレシーズンは終わり、11月14日からは日本代表もそれぞれのチームに合流し本シーズンが始まります。
みなさんもぜひ、会場に足を運び、思いっきりラグビー観戦を楽んでください！！

今シーズンも、グラウンドで会いましょう！

【サポーターズ倶楽部入会者数速報はこちら】nyuukai_20151007.pdf

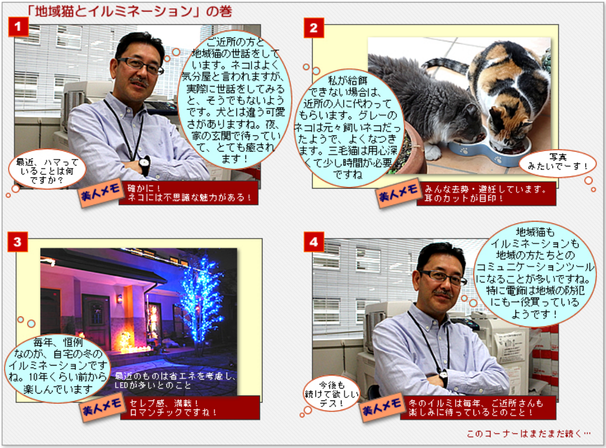
★「シャイニングアークスサポーターズ倶楽部」入会案内★
こちらのページにて、お手続きをお願いいたします。
また、会員番号不明・PW不明・会員証紛失などの場合は、こちらまでお問い合わせください。

突撃レポート！美人広報員が行く!

▲ページTOPに戻る

毎月、担当広報員の独断と偏見で、社長を始め気になる方を紹介するコーナーです。
今回は、テクオペの尾之内部長です。
おヒゲがチャームポイントの部長は、ほっこりとする話題を提供してくださいました。
どんな展開になったかは、いつもの4コマで。では、どうぞ！

※突撃してほしい方がいらっしゃる方は、リクエストお待ちしてます！
（本ページ末尾のアンケートのQ5にご記入ください）


「地域猫とイルミネーション」の巻
1
最近、ハマっていることは何ですか？
ご近所の方と地域猫の世話をしています。ネコはよく気分屋と言われますが、実際に世話をしてみると、そうでもないようです。犬とは違う可愛さがありますね。夜、家の玄関で待っていて、とても癒されます！
美人メモ
確かに！ネコには不思議な魅力がある！
2
私が給餌できない場合は、近所の人に代わってもらいます。グレーのネコは元々飼いネコだったようで、よくなつきます。三毛猫は用心深くて少し時間が必要ですね
写真みたいでーす！
美人メモ
みんな去勢・避妊しています。耳のカットが目印！
3
毎年、恒例なのが、自宅の冬のイルミネーションですね。10年くらい前から楽しんでいます
最近のものは省エネを考慮し、LEDが多いとのこと
美人メモ
セレブ感、満載！ロマンチックですね！
4
地域猫もイルミネーションも地域の方たちとのコミュニケーションツールになることが多いですね。特に電飾は地域の防犯にも一役買っているようです！
今後も続けて欲しいデス！
美人メモ
冬のイルミは毎年、ご近所さんも楽しみに待っているとのこと！
このコーナーはまだまだ続く…

短期集中講座（法務考査発！）

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

CSRの森

▲ページTOPに戻る

みなさん、ワールドカップラグビー日本代表チーム、歴史的快挙でしたね。
決勝トーナメントに進出できず、とても残念でしたが、私たちの仲間であるアマナキ・レレイマフィ(通称ナキ)が大活躍してくれたことは誰もが嬉しかったことと思います。シャイニングアークスはプレシーズン(ボウルトーナメント)を優勝で終え、いよいよレギュラーシーズンに突入します。今、ラグビーが最も旬なスポーツです！ぜひ、沼尻選手とナキの活躍をスタンドで観戦しましょう！
サポーターズ倶楽部の入会も随時受け付けています！詳しくはGaroon掲示板「Shiningarcsからのご案内です」をご覧ください。

＜みなとクリーン活動(桜田公園)　9月24日＞

～路上喫煙ゼロのまち！～を目指し、港区の主要な駅周辺の喫煙マナーの啓発・清掃活動等を行う『芝地区クリーンキャンペーン』が開催されました。今月は、シルバーウィークの休み明けでしたが、350人以上の方が参加されました。

大勢で賑わう桜田公園

＜みなとパンの日　9月29日開催＞

当日、お買い上げくださった皆さん、ご協力、本当にありがとうございます。10月は、22日に「神田パン」、27日に「みなとパン」です。ぜひ、お立ち寄りください。(ガルーンの掲示板案内)

お買い上げありがとうございます

＜Athlete(陸上サークル)　活動紹介＞

こんにちは。陸上サークル「Athlete(アスリート)」です。
NTTグループ本社駅伝、組合主催のチャリティー駅伝とNTTの駅伝大会への参加を中心に活動しています。
また、月2回の練習会も開催しています。練習場所は主に皇居ですが、たまにお台場やレインボーブリッジを走ったりもしています。NTTPCのOBの方も参加され、毎回盛り上がっています！！
今年は、一般大会への参加も積極的に実施して、葛西臨海公園ナイトマラソンに3ステージ(スプリング、サマー、オータム)参加して、回を重ねるごとに参加者が増えてきています。(オータムステージはなんと16人！)。また「東日本大震災復興支援チャリティ駅伝」にも参加(4チーム20名)し、いい汗を流しました。やっぱり多くの仲間と参加すると楽しいものです。

今年の秋のNTTグループ本社駅伝の開催が遅く、12/12(土)となります。
「Athlete」では10/30(金)までエントリーを受け付けていますので、普段走っていない方でも気軽に参加してもらえればと思っています。詳しくはAthlete事務局)まで。
ご連絡をお待ちしてます！

＜英語サークル　参加者募集！＞

またまた、英語サークルから、楽しそうなお知らせです。
今回は、ネイティブのAmy講師とお話しすることを中心に実施します。ネイティブとお話しする機会を作りたいとか、英語に慣れたい方に、ぜひいらしてください！
なんと、当日申し込みも可能！（堀内会長までご連絡くださいませっ！）

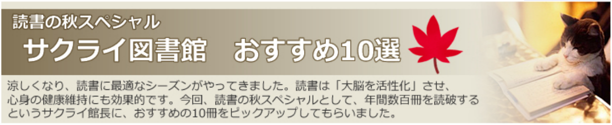
お待ちしてまーす！

【スケジュールはこちら】
◇11月13日（金）　Amy講師
◇12月11日（金）　佐藤講師
◇1月15日（金）　Amy講師
◇2月12日（金）　佐藤講師
◇3月11日（金）　Amy講師

＜2015年度CSR活動　年間スケジュール＞

★2015年度CSR活動スケジュール最新版はこちら。

▲ページTOPに戻る



読書の秋スペシャル
サクライ図書館　おすすめ10選

涼しくなり、読書に最適なシーズンがやってきました。読書は「大脳を活性化」させ、心身の健康維持にも効果的です。今回、読書の秋スペシャルとして、年間数百冊を読破するというサクライ館長に、おすすめの10冊をピックアップしてもらいました。

「監督」
海老沢泰久 著
（文春文庫　1995/1）

◎おすすめポイント：
広岡達朗（あくまで架空）が在京弱小球団の監督になり、チームを…
≪続きを読む≫

「金鯱の夢」
清水義範 著
（集英社文庫　1992/7）

◎おすすめポイント：
この作家得意のおちゃらけ歴史パロディです。豊臣秀吉に若いころ…
≪続きを読む≫

眠たい瞳のお嬢さん
結婚物語 上
新井素子

「結婚物語（上・中・下）」
新井素子 著
（角川文庫　1986/8）

◎おすすめポイント：
作者本人の結婚を期に書かれた作品ですが、本人曰く、完全に…
≪続きを読む≫

鈴木輝一郎
国書偽造
新潮文庫の新刊

「国書偽造」
鈴木輝一郎 著
（新潮文庫　1996/3）

◎おすすめポイント：
江戸時代初期の対馬藩による、対朝鮮外交文書の改竄事件の…
≪続きを読む≫

「小鼠ニューヨークを侵略」
レナード・ウイバーリー 著
（創元推理文庫　1976/11）

◎おすすめポイント：
ヨーロッパの極小国が諸々の事情からアメリカに宣戦布告して…
≪続きを読む≫

「ゴジラVSビオランテ」
有馬治郎 著
（角川文庫　1989/12）

◎おすすめポイント：
ゴジラ映画のノベライズ作品です。読んでいると頭のなかで…
≪続きを読む≫

「シャドー81」
ルシアン・ネイハム 著
（新潮文庫　1977/4）

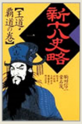
◎おすすめポイント：
戦闘機による旅客機ハイジャックの小説です。犯人と機長、政府の…
≪続きを読む≫

「小説「聖書」旧約篇」
ウォルター・ワンゲリン 著
（徳間書店　1998/5）

◎おすすめポイント：
旧約聖書に書かれたエピソードを歴史小説として描いて…
≪続きを読む≫

「小説吉田学校第1部　保守本流」
戸川猪佐武 著
（角川文庫　1980/12）

◎おすすめポイント：
第2次吉田内閣成立からサンフランシスコ条約を経て吉田総理退陣…
≪続きを読む≫



「新十八史略（全6巻）」
駒田信二他 著
（河出文庫　1981/2）

◎おすすめポイント：
中国の歴史を神話時代から南宋滅亡までをショートストーリーで綴った…
≪続きを読む≫

NTTPCドキドキリレー

▲ページTOPに戻る

盛り上がってまいりました！
もっと多くの方の顔をPCアイに！というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。
主役は勿論、ここで働くみなさんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ！

第78回
NTTPC社員レッツゴー列伝

営業本部　西日本支社　営業担当
須山竜司

石頭
（他人の意見をあまり聞かない！？）

NTTPC社暦
9年目

今の仕事は？

入社時から現在に至るまで、
NTTPCが提供する商材全般の営業活動。
東海エリア、北陸エリアを担当しており、直販、代理店、卸販売、ニーズがあれば分野に問わず飛んで行きます！

オフの過し方

時間のある限り寝る。
寝る事に疲れた時は、
音楽DVDをホームシアターで鑑賞しながら、更に寝る。

ひとこと

最近、椎間板ヘルニアを発症したため、
入社以来続けていたゴルフをあえなく休止状態に・・・。
誰か腰痛緩和策を教えて下さい！

★須山さんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

ドキドキ
次はこの方が指名されました
西日本支社　鈴木(隆)さん
※PCアイ編集部からの連絡をお待ちください！！

ビバ！ヘルシーライフ

▲ページTOPに戻る

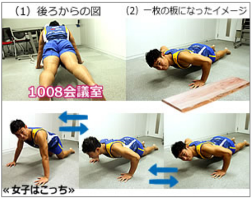
◇ぬまちゃんの自宅でできる「+10」トレーニング！！（その2）

『プッシュアップ・腕立て伏せ（上半身／胸・腕・肩のトレーニング）』をやってみよう！
誰もが知っているおなじみのトレーニング！
両腕で床を押して起き上がり、また体を伏せる・・・という動作の繰り返しです。

皆さんご一緒に！
沼尻選手

その効果とは？

腕周りのエクササイズだけでなく、お腹周りの体幹を同時に鍛える事ができます。また、厚い胸板を手に入れたい男性はもちろんですが、魅力的な胸元を作りたい女性にも効果的なエクササイズです。健康の促進、運動能力の向上、美容効果、メンタルヘルスの向上、アンチエイジング、ダイエット効果を高めます！


（1）後ろからの図
（2）一枚の板になったイメージ
1008会議室
«女子はこっち»

≪基本姿勢≫
(1)床に両手と両足を付き、体をまっすぐに伸ばした姿勢を取ります。両手の幅は肩幅よりも少し広めに開き、肩と床が垂直になるように手を置きます。
≪伏せる≫
(2)頭からかかとを一直線にしたまま、息を吸いながら、肘をゆっくり曲げ、体を伏せます。
≪起き上がる≫
(3)体が床と平行になるまで下がったら、ゆっくり息を吐きながら両腕で床をプッシュして(1)の姿勢に戻る。このとき腰を反ったり、お尻だけ先にあげたりしないように意識しながら上げる。
≪女子限定≫
(4)膝を着いた姿勢でプッシュアップ！できる方は、膝を付けずにチャレンジ！

≪目標≫
【男子】先月号の「その1」で行った「腹圧」を高めたまま、8回×3セット！
セット間のインターバルは1分。できる人は、12回×3セット！

【女子】先月号の「その1」で行った「腹圧」を高めたまま、膝をついた姿勢で6回×3セット！
セット間のインターバルは1分。できる人は、8回×3セット！さらにできる人は、12回×3セット！

日常生活でも、体幹を意識すること、腹圧を高めること、を意識して生活するだけで基礎代謝がアップし、ダイエット効果も見込めます。さらに腰痛予防にも効果は絶大です。

◇お問い合わせ：総務・厚生担当（野沢・磯田）

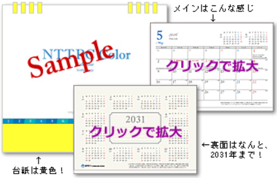
エトセトラ（あんなこと、こんなこと）

▲ページTOPに戻る

自分の身は、
自分で守る！
青木防災隊長

◇防災関連のお願い2つ◇
【その1】安否確認システムの未登録者は急いで登録！！
11月5日（木）。防災演習をNTTcomグループで実施致します。実際に安否確認システムを動作させて受信確認を行いますので、未登録者は至急ご登録願います。

【その2】全館消防訓練の実施
11月19日（木）15:00～。興和ビルB棟の防訓練を実施します。今年の火元発生者は1Fのエスクリ様です。可能な限りご参加ください。


メインはこんな感じ
↓
Sample
NTTPC Color
5
クリックで拡大
2031
クリックで拡大
←裏面はなんと、
2031年まで！
↑
台紙は黄色！

◎2016年カレンダーの紹介
今回は「NTTPC Credo」の精神に則り、可能な限り「お客さまにとって不可欠なカレンダー」にしたい！という思いで、社内でランダムに選出された55名のアンケート結果をもとに企画しました。ちょっとだけ紹介します。（納品は11月3週目予定）

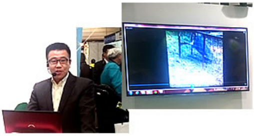
≪今回のカレンダーの特長≫
シンプルだけど文字がおしゃれ、西暦と和暦がわかる、グローバルを意識した月曜始まり、海外（G7：先進7か国）の祝祭日を記載、元旦からの日数がわかる、1月始まりで3月末まで、2016年～2031年まで、書き込みしやすい、リング式、など。

イベント・セミナー

▲ページTOPに戻る

▼2015年10月8日（木）～9日（金）
『NTT Communications Forum 2015』（社外向け）
場所：ザ・プリンス パークタワー東京
NTTコミュニケーションズ主催の展示会へ、NTTコミュニケーションズグループのIoTとして＜スマート水道メーター＞及び＜健康モニタリングトイレ「ヘルスケア ビックデータ分析クラウド」（参考出展）＞の2つを出展しました。2ブースとも、水槽やTOTO社の実物トイレを展示したことなどにより、想定以上のお客さまから説明を求められ大盛況となりました。
また、セミナーでは、営本営企古田課長及びTOTO社と合同で「最先端ICT技術を用いた「未病」の見える化の実現と健康社会の実現～排泄物のゴールデンデータを掘り当てる武器としての最先端ICT技術～」、及び、営本営企齋藤部長による「水道メーカーが介護サービスを展開！？事例から見る、IoTのビジネスチャンス」を講演し、多数の聴講者が熱心に耳を傾けていました。

▼2015年10月14日(水)～16日(金)
『第2回　国際次世代農業EXPO 2015』(社外向け)
場所：幕張メッセ
日本の農業は、生産者人口の減少や高齢化、耕作放棄地の増加などたくさんの課題を抱えています。これらを解決すべく、NTTグループでは、ICT企業のノウハウを活かした多数のソリューションを展示し、これからの農業の発展に貢献していきます。NTTPCからは「みまわり楽太郎」が出展し、ブースセミナーで営本開営・松岡さんが登壇しました。



経営会議より

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

PCアイ閲読率

▲ページTOPに戻る

▼9月号の閲読率：全社平均 82.4%(9月18日～10月18日調べ)
(前々月号閲読率：81.0%)
※社員・派遣の方が対象です。

(1位)総務：**100%**
(25ヶ月継続)

(2位)経企：**100%**
(6ヶ月継続)

(3位)営本：86.7%
(8月号：84.8%)

(4位)テクオペ：80.3%
(8月号：80.7%)

(5位)サビクリ：76.2%
(8月号：71.9%)

アンケート♪

▲ページTOPに戻る

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします！
(個人特定はしておりませんっ)

【Q1】10月号のコンテンツで面白かったものは何ですか？(複数選択可)

□特集：今こそ、オペレーション改革！　□「NTTPC Credo」チョットだけヨ！　□創立30周年「感謝の集い」無事終了　□【偶数月は】神田だより　□プチ情報：「インタークラウド w/GPUサーバ」紹介！　□出ましたっ、沼尻アイ！　□突撃レポート！美人広報員が行く！　□短期集中講座(法務考査発！)　□CSRの森　□サクライ図書館おすすめ10選　□NTTPCドキドキリレー　□ビバ！ヘルシーライフ　□エトセトラ(あんなこと、こんなこと)　□イベント・セミナー　□経営会議より　□PCアイ閲読率　□アンケート♪　□編集後記

【Q2】10月号のコンテンツで参考になったものは何ですか？(複数選択可)

□特集：今こそ、オペレーション改革！　□「NTTPC Credo」チョットだけヨ！　□創立30周年「感謝の集い」無事終了　□【偶数月は】神田だより　□プチ情報：「インタークラウド w/GPUサーバ」紹介！　□出ましたっ、沼尻アイ！　□突撃レポート！美人広報員が行く！　□短期集中講座(法務考査発！)　□CSRの森　□サクライ図書館おすすめ10選　□NTTPCドキドキリレー　□ビバ！ヘルシーライフ　□エトセトラ(あんなこと、こんなこと)　□イベント・セミナー　□経営会議より　□PCアイ閲読率　□アンケート♪　□編集後記

【Q3】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください！

【Q4】PCアイへのご意見・ご感想(「もう少しこうした方がいいよ！」など)をお願いします！

【Q5】「突撃レポート！美人広報員が行く！」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q6】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

ご記入後、ポチッと押してください

発行：総務部・PCアイ編集部

◇編集後記◇

「応援する方向で」

最近のラグビーブームにヒモ付いて、気になるのが「ゴローマル」という響き。
強くたくましく、また思いやりのある日本男児を想像させる音だ。
いや、ちょっと待てよ。あれ、なんだっけ？
過去にも似たようなリズム音の名前を、耳にしたことがある。

そうだそうだ、あれだ！思い出した。「ジローラモ」。
お茶の間では「二郎さん」と親しまれ、こちらもまた、日本男児の良さがこもった力強い呼び名だ。
ふと思う。私の好みの音は、むしろこっちだ。そうだそうだ間違いない。
よくわからないが、今後はラグビー選手と共に、この二郎さんも応援する方向でいきたい。

あー、疲れた（S）

PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽に✉ PCアイ編集部までどうぞ

[許可なく転載、転送することを禁じます]
Copyright©2015 NTT PC Communications Incorporated, All Right Reserved.