※社外向けの「PCアイ」はPDFファイルにて掲載いたします。クリックなどの操作は不可となっております。予めご了承ください。

NTTPC 社内広報誌
PCアイ
毎月19日発行（トークの日♪）

今月のＩＮＤＥＸ

バックナンバー
過去のPCアイはこちら

2018年7月19日号の内容は：

- ■【特集】Master'sONE CloudWAN®セキュアパッケージ
- ■新・組織長紹介！！
- ■東海支店、新オフィス紹介
- ■ひとりひとりの働き方改革
- ■プチ情報：DevOpsのツールセットがあるんデス！
- ■カトちゃんと学ぶ「デザイン思考」
- ■突撃レポート！美人広報員が行く！
- ■出ましたっ、沼尻アイ！
- ■短期集中講座（法務考査発！）
- ■CSRの森
- ■サクライ図書館　今月のおすすめ
- ■NTTPCドキドキリレー
- ■ビバ！ヘルシーライフ
- ■オリンピック・パラリンピックを楽しもう！
- ■イベント・セミナー
- ■経営会議より
- ■発令（採用・転入）の紹介
- ■PCアイ閲読率
- ■アンケート♪
- ■編集後記

▲ページTOPに戻る

【特集】

国内VPNサービス初！*
日本のネットワーク環境に、
より適したSD－WANサービスが
ついにNTTPCから登場！

Master'sONE CloudWAN®
セキュアパッケージ

*株式会社MM総研　2018年5月28日調べ

《サービスサイト》

IN-TF体制（チーム）が発足して、約2年が経過しました。
（え？　なんだっけ？　という方は、PCアイ（20161118号）をご覧ください）
前月号（「エトセトラ」のコーナー）で紹介した記者説明会の様子からもうかがえるように、
NTTPCのSD-WANサービスは日々進化し続けています。
6月12日にプレスリリースを出したこのサービスを、今回、皆さんに紹介します。
★お話を伺ったのは：サビクリ・大野さん

【日本の企業ネットワーク環境には、どのような独自性があるのでしょうか？】

《チーム定例の様子1》

SD-WANが欧米で導入検討が進んでいる大きな理由として、日本国内ではクラウドを利用するとなると、現在の企業ネットワークでは帯域が不足します。そして欧米ではMPLS-VPNは"高価な"サービスになっており、おいそれと増速を進めることができません。
そこでSD-WANの特長的な機能であるInternetBreakoutやHybridWANを利用することで、"高価な"MPLS-VPNを増速する必要がなく、Internetと組み合わせることでコスト増を抑え、帯域拡張を実現できるSD-WANの導入検討が進んでいます。

ただ、日本には「フレッツ」*があります。「フレッツ」*は欧米のブロードバンドサービスに比べ、エリアカバレッジが高く、品質の安定したサービスです。
さらに日本ではInternet経由での拠点間通信に強い懸念・不安をもっている企業が多いため、SIMに代表される日本独自の低価格で閉域性を確保した「エントリーVPN」が普及しています。
日本でのVPNマーケットシェアは、、、
『エントリーVPN』：65%　→　主な利用者は中堅・中小企業
『MPLS-VPN』：16%　→　主な利用者は大企業
『InternetVPN』：19%　→　主な利用者は中堅・中小企業　となっています。

《チーム定例の様子2》

欧米と同じく、クラウド利用は日本でも拡大しており、トラフィック不足の問題は深刻になってきました。
さらに昨今ではWindowsUpdateによる輻輳（ふくそう）の回避も顕著な課題になってます。
"高価な"MPLS-VPNを利用している大企業では、SD-WAN導入によるコストメリットも高いため、株式会社日立製作所さまをはじめとした日本の大企業でも検討導入が進みつつあります。しかし、低価格なエントリーVPNを利用されている企業においては、SD-WAN導入がコスト増になってしまい、トラフィック不足を解消したいけど、SD-WANの導入がしにくい環境になってます。
このあたりが、我々の今後の課題となってきそうです。

【サービスの特長を分かりやすく教えてください】

今回の「Master'sOne CloudWAN® セキュアパッケージ」はエントリーVPNを利用されており、トラフィック不足によるネットワークの輻輳を課題とされているお客さま向けのサービスになります。主な特長は、
・日本で多く導入されているエントリーVPNの「閉域ネットワーク」を確保
・特定トラフィックを迂回できるインターネットオフロード機能が利用可能
・「フレッツ」*1回線で実現できる低コストなサービス　となります。

【お客さまの、どのような「困った」を解決できるのでしょうか？】

上記のトラフィック不足による企業ネットワークの輻輳や、追加コストの抑制が可能。

Interop2018
なぜ、SD-WANは「まだ」普及しないのか？
その要因と今後の見込みを徹底解説
株式会社NTTPCコミュニケーションズ
《説明資料》

【今後の展開】

インターネットセキュリティ機能のように、エントリーVPNで利用されている機能は、この「Master'sOne CloudWAN® セキュアパッケージ」でも順次機能対応していきます。さらにSD-WANの特長を活かした付加価値機能の追加も、順次していきたいと思います。

《エッジ装置》

【最後に、担当者から一言！】

長きに渡りエントリーVPNを運用してきたノウハウ・実績と、SD-WANをどこよりも早くサービス化した技術力を融合した新サービスで、NTTPCの次世代主力サービスに成長させていきたいと思ってます。
まだ生まれて間もないサービスなので、もちろん色々あると思いますが、メンバー全員で対応していきますので、ぜひ販売をお願いいたします。

*「フレッツ」等は、NTT東日本・NTT西日本の登録商標です。

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

新・組織長紹介！！

▲ページTOPに戻る

7月1日付けでNTTPCに着任した、総務部・速石部長を取材しましたので、さっそく皆さんに紹介しまーす！！

総務部
はやいし　たかよし
速石尚宜
部長

【NTTPCの第一印象を教えてください】
すべてが"ハッキリした会社"だな、と感じました。
会社がターゲットとするお客さまも扱っているサービスも、社員の皆さんもハッキリ意思表示をされますよね…。私もハッキリした性格なので合っているいると思いますよ。
大いに刺激もありそうなので、これからが楽しみです。

【総務部をはじめ、NTTPCに期待することは？】
　お客さま（社内の皆さま）のご期待に沿えるようになれれば、と思っています。それも、お客さまに選ばれる付加価値をつけて、という意味です。
いかに働きやすい環境を作るか、そして皆さんが見る悪い夢を、すべて食べてしまうくらいの気持ちで、一緒に前進したいと思います。
そのためには、自分の強みを最大限に、弱みはできるだけ消せるように…。
NTTPCの強みは、スピードとプロフェッショナルであることですよね。前職のCom法務監査部のスローガンは「Fast（素早い）&Solid（手堅い、中身がある）」でした。私もそのような仕事そして付加価値を付けられることを目指し、皆さんに「大丈夫で安心」を感じてもらえれば、と思います。
基本的な信条は「嘘を言わない」ということ。これは信頼に直結しますので、正直な会社であるべきと強く思います。

【社員とのコミュニケーションで気を付けていることは？】
大きな声で挨拶をすること、そして、元関西人なので、"笑い"を取ることですね。
笑いはコミュニケーションの促進剤。そして、最後も笑って気持ちよく別れる。しかし、笑いが取れない時は、人知れず反省し、間が悪い、突っ込みが弱いなど改善点を細かに探し、次回の"奪笑い"への改善につなげています。（笑）

【休日の過ごし方は？】
　私は「The early bird」なので、自分のペースで家族が寝ているうちに行動します。冬であれば近場に（長野県・諏訪あたり）スキーに出かけ、雪のない季節は近くの公園でテニスの壁打ちですね。それ以外は家族といるのが好きなので、土日はほとんど家でお得意の掃除や洗濯、買い物、食事など一緒に過ごしています。

【急所はどこ（何）ですか？】
それは内緒です。

【最近泣いた理由は？】
自称、運動神経はいいと思っていてスポーツは得意なのですが、ゴルフが全く上達せず、悔しくて毎回涙を流しています…。
『努力は人を裏切らない』ということは経験則上事実のはずで、人知れずいろいろと工夫しているのですが、止まっているボールを打って、あんなに曲がってOBというのは人生の無常を感じつつ、ボールに向かって合掌しています…。

【最後の一言お願いします！】
仕事は楽しく、つらい仕事も新しい仕事も面白味を見つけて楽しく一緒に頑張りましょう！
努力を楽しくできる人は必ず成長できますよ！

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

東海支店、新オフィス紹介

▲ページTOPに戻る

6月に東海支店が引っ越しました。
「今度はどんなオフィス？」という人も多いはず。。。
ということで、猛暑の中現地に行ってきましたので、紹介します。

《桜通線に乗り換え》

まずは、名古屋駅で新幹線を降りて、地下鉄・桜通線（徳重行き）に乗り、「久屋大通」駅で下車。
場所は、名古屋テレビ塔が目の前にあり、活気あふれるオフィス街といった立地です。

ビル名は「アーバンネット名古屋ビル」。2005年9月竣工、地下3階・地上22階で久屋大通景観整備地区にあり、駅直結という便の良さ。

《目の前にドーン！》

というと、「駅直結か！」と羨ましがる人も多いかもしれません。しかーし、実際はそんなに甘くない！
わが社の公式サイトの通り「3番出口」から地上に出た筆者は、そこでショックを受けることになります。

《広々としたロビー》

この3番出口は駅直結でもなければ近いわけでもなく、広い交差点にある小さな出口。
駅員に聞いたところ、地上を歩くしかないと言われ、地上に出たものの、初めて体感した39度という気温には恐怖を覚えました。
アスファルトの照り返しの熱で、息ができない。間違いなくそこはコンクリートジャングル。地上を歩く人の姿は皆無。
酷暑の影響か頭痛が始まったのを気にしつつも、「気持ちをちゃんと持たないとダメになる」と、小学生から今までで一番「心」に意識を集中するということを、この3番出口が教えてくれたのは言うまでもありません。（「久屋大通」駅の出口は3Aもしくは5A（新しい出口）をご利用ください）

《ドア前の案内》

やっと到着したビルのロビー。ここの涼しさは筆者をホっとさせてくれました。少し涼みたかった気持ちを抑え、エレベーターでオフィスのある19階に向かいます。
ここでもまた試練が。。。NTTPCの「お部屋」を探すのは難しく、怪しまれながらも端っこのドアから会社名を確認して、やっと見つけた「株式会社NTTPCコミュニケーションズ　東海支店」の表札。しかーし、そこにあったのは、「NTTPCコミュニケーションズ東海支店に御用の方は、050-○○○○-×××× まで」というこれまた手厳しい案内。インターフォンが欲しいところです。

《オフィスの様子》

早速オフィスに入ります。
そこで最初に目に入ってきたのは、打合せ卓の近くの大きなモニター。画像を見ると人が動き、どこかのオフィスがリアルタイムに映し出されています。よくよく確認すると、イケメンが沢山（？）の西日本支社。そうなんです！　常にこの2拠点は繋がっていて、すぐにモニター前で打合せができるという環境になっているんです。

《会議室》

そしてもう一部屋、会議室があります。こちらもモニターを使って、NTTPCの各拠点とテレビ会議がいつでもできます。セキュリティ上常に施錠した状態になっていますが、もちろん必要ならば誰でも使える場所。ロケーションは離れていても、いつでも繋がる東海支店なんです！
皆さんもお時間があれば、ぜひお越しくださいませっ！

【清水支社長のコメント】
東海支店は、個性派揃いのメンバーで、何かしらの化学反応がおきて、新しいビジネスが生まれそうな雰囲気が充満しています。新オフィスに移転して、メンバーの笑顔もふえ、ビジネス開拓を一層加速できる手応えを感じているところです。気のせいか、観葉植物の成長も早くなったようです。移転を契機に中之島ビルのオフィス（西日本支社）と東海支店をテレビ会議でつなぎっぱなしの環境にしました。
西日本支社一体となって、東海エリアのビジネス成長を盛り上げていきます。

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

ひとりひとりの働き方改革

▲ページTOPに戻る

各部の取り組み《テクオペ・第一サビテク・開発担当》

お話を伺ったのは：豊田課長

4枚のモニターで見える化を実現！

【取り組みの実績と概略】
手作業やエクセルで実施していたものを、デジタル化、見える化する。
さらにAPI連携によって他システムとの連結を実現していく。
【実施項目】
・無事故記録表示のデジタル化
・稼働管理のKintone化
・工事申請、承認のKintone化
・サービスステータスサイト（サービスレベル監視）の公開

【期待される効果、今後の展開】

◇期待される効果
・サービスレベル監視の実現による、サイレント故障撲滅
・工事進捗の一元化による、煩雑な申請や管理の撲滅
・稼働の見える化による、マネージメントの向上
◇今後の展開
ITILプロセスに則った管理項目を、各プロセスごとにはツール化してあるので、それらをAPIなどで連結し、見える化していく。
【実施項目(予定)】
・サービスステータスサイトの拡大
・その他、色々なデータベースをKintone化及びAPIによる連結

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

プチ情報：DevOpsのツールセットがあるんデス！

▲ページTOPに戻る

加藤(泰)さん

今までDevOpsに関して、このPCアイでも何度か紹介してきました。
頭では理解できても、実際に手を動かすとなると、「何からやったら？」と思う人も多いはず。そこで先日社内で開催されたのが、初心者向けのセットツールの研修会。今や、IT会社を中心とする開発環境という現場には、必要不可欠なものなのデス！
今回は、担当のテクオペ・開発担当の加藤(泰)さんにお話を伺いましたので、紹介します。

【どうしてDevOpsの考え方のもと開発するのが好ましいのですか？】

会場の様子1

DevOpsの目的はサービス(価値あること)をより柔軟に・素早くユーザに提供する事です。そのためには開発と運用の垣根をなくし、スムーズに業務を進めなくてはいけません。
その結果、アジャイル開発やDevOpsが生まれてきました。変化の激しい昨今、グローバル企業に負けないよう柔軟なサービスをスピーディーに提供するには、DevOpsは必要不可欠な考え方なのです。
※そもそも「DevOpsってナニ？」という方は、こちらをクリック！(「PCアイ」20170419号)

【こんな課題(非効率な作業)を解決！！】

実際の課題 ▶▶ 開発環境と商用環境の差異により、そのままの適用手順でリリースすることが難しい。
DevOpsで解決 開発から商用環境まで、環境を統一させることでリリースをスムーズに行うことができる。

実際の課題 ▶▶ テスト項目表の記載の仕方が不十分で人により解釈が異なるため、テストの品質が一定ではなく、手戻りするケースも多い。
DevOpsで解決 テストを自動化する事で不明確な部分がなくなり、品質が一定に。また手戻りもなくなる。

実際の課題 ▶▶ 開発・運用がそれぞれに別視点で同じフェーズを実施しているケースがある。
DevOpsで解決 予め開発・運用の両視点でのテストを自動化することで、同じ事を別チームが実施する無駄がなくなる。

【今回用意したツールセットの構成とその特長】

DevOpsツールセット概要

DevOpsセットツール概要

DevOpsツールセット
ハンズオン概要
NTTPC
DevOps WG

ハンズオン概要

DevOps ツールセットハンズオン手順書
DevOpsWG チーム
2018/07/03

ハンズオン手順書

◆GitLab:
ソースコードを管理。バージョン管理や複数人同時開発も想定されているため、大規模な開発でも利用可能。
◆Ansible:
自動デプロイや構成管理に利用。例えば、同じ構成のサーバーを何台も立てるときなどに良く使われる。構築手順をAnsibleコード化しておけば、コード化するには時間はかかるが、以降はコマンド1発で同じサーバーを何台も構築できるようになる。
◆cucumber:
テストの自動化ツール。何回も行うテストを自動化しておけば(テスト自動化自体に時間はかかるが)、マンパワーは一切不要。最大の利点は常に同じ品質でテストができること。(人が実施するとテスト品質に差が出る事が多い)
◆Jenkins:
AnsibleやcucumberとM組み合わせてGiLabにアップロードしたソフトウェアを自動デプロイ・自動テストすることができる。AnsibleやCucumber以外にも組みあわせ次第でさまざまな事ができる。

上記のツールセットはCI(継続的インテグレーション)/CD(継続的デリバリー)をやりやすくするためのツールです。
CI/CDはリリースまでの一連の流れを自動化し、スピーディに顧客に価値を提供する事が目的です。本ツールセットはまだCI/CDを体験していない方が導入しやすいよう、基本的なツールを組み合わせた入門用ツールセットとなっています。
あくまで入門用ツールセットですので、自分で色々カスタマイズしたい方や、他のツールも色々使ってみたい方はご自身での導入もご検討ください。(もちろん要望が多いツール、設定の導入は随時検討しています)

【ある一定の効果を上げるために必要なことは何ですか？】

会場の様子2

DevOpsとは手法ではなく、概念や文化といった抽象的なものです。
文化や考え方を急に変えろと言われても普通の人は受け入れられなかったり、反発することもあります。とはいえ前に進まないと何も始まらないので、まずは成功しやすい所(簡単なテストの自動化など)から始めてみて、成功体験をし、ステップアップする…、といった段階を踏む事が大切です。
DevOpsツールセットではJenkinsのjobサンプルを用意していますので、それを元に一度動作を試してもいいですし、こういうことが知りたい！ などの要望が多ければレベルに合わせたセミナー開催も可能ですので、気軽にお声がけください！

【担当者から一言】

ペアを組んでいざ実践！

前述した課題を持っているチームは多いと思います。
DevOpsツールセットはこれらの課題を解決出来るような組み合わせになっています。
開発担当は各案件を運用担当に渡すのが楽になるし、運用担当は受け取りが楽になります。
ただし、ツールセットは魔法のツールセットではありません。これを導入したからといって、上記の問題が簡単に解決する事はありません。
ツールを使う前提で環境を整える必要がありますし、テストの自動化は作業する過程で、テスト環境・パラメータ・確認内容などを(半ば必然的に)考えさせられることで、テスト内容を明確にできるようになります。その結果、品質が安定し、手戻りがなくなるというものです。
自動化には上記のような苦労はどうしても必要なもの…という事をご理解ください。
しかしながら、その先には素晴らしい世界が待っている事をお約束します！
私たちもその世界にたどり着くための協力を惜しみません。困ったことがありましたらぜひお声がけください。
◇お問い合わせ先はこちら

【山崎本部長からメッセージが届きました】

「あのNTTPCなのに、まだDevOpsじゃないの？」と言われたら悔しい！
DevOpsはイケてる組織では「当たり前」になりつつあります。
要は「組織/企業の壁を越えて」「小刻みにトライ＆エラーして」「頻繁に意識合わせ＆軌道修正しながら」「サービスの価値を継続的に積み上げていく」という、企業が生き残るために身に着けるべき文化/プロセスです。自動化＆ツールの使いこなしは、これ自体が「目標」ではなく、イケてる組織であり続けるための「前提」です。使いこなしましょう！

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

カトちゃんと学ぶ「デザイン思考」

教えてくれるのは、加藤（悠）せんせっ

▲ページTOPに戻る

★今回は社内限定コンテンツ★

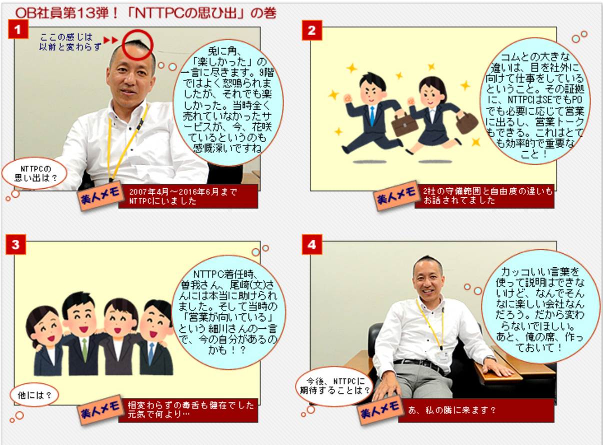
突撃レポート！美人広報員が行く！

▲ページTOPに戻る

毎月、担当広報員の独断と偏見で、社長を始め気になる方を紹介するコーナーです。
今回は、OB社員の13弾。NTTコミュニケーションズの五十嵐部長を突撃してきました。
『「なんで俺のとこ来ねーんだ！」と思ってたし』で始まったこの取材。
どんな展開になったかは、いつもの4コマで。では、どうぞ！

※突撃してほしい方がいらっしゃる方は、リクエストお待ちしてます！
(本ページ末尾のアンケートにご記入ください)

OB社員第13弾！「NTTPCの思ひ出」の巻


1
ここの感じは以前と変わらず
NTTPCの思い出は？
兎に角、「楽しかった」の一言に尽きます。9階ではよく怒鳴られましたが、それでも楽しかった。当時全く売れていなかったサービスが、今、花咲ているというのも感慨深いですね
美人メモ
2007年4月～2016年6月までNTTPCにいました
2
コムとの大きな違いは、目を社外に向けて仕事をしているということ。その証拠に、NTTPCはSEでもPOでも必要に応じて営業に出るし、営業トークもできる。これはとても効率的で重要なこと！
美人メモ
2社の守備範囲と自由度の違いもお話されてました
3
他には？
NTTPC着任時、曽我さん、尾崎(文)さんには本当に助けられました。そして当時の「営業が向いている」という細川さんの一言で、今の自分があるのかも！？
美人メモ
相変わらずの毒舌も健在でした
元気で何より…
4
今後、NTTPCに期待することは？
カッコいい言葉を使って説明はできないけど、なんでそんなに楽しい会社なんだろう。だから変わらないでほしい。あと、俺の席、作っておいて！
美人メモ
あ、私の隣に来ます？

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

出ましたっ、沼尻アイ！

▲ページTOPに戻る

いつも温かい応援をありがとうございます。
ShiningArcsの沼尻(営業本部・営業推進部)です。
今年のプレシーズン練習試合が4つ行われましたので一気に紹介します。

5月27日(日)。オープン戦の相手は釜石シーウェイブスで、宮城県の仙台で行われました。
釜石はShiningArcsが所属しているトップリーグより2つ下のリーグチームですが、この試合は宮城の復興イベントという事もあり、来場した多くの子ども達に楽しんでもらおうと、ラグビーのカッコよさや、迫力を伝える為に、全力で挑みました。
春シーズン最初の試合という事もあり、前後半でメンバーを総入れ替えし、自分は前半に出場し、チャンスメイクやアシストで貢献でき、前半を38-0で折り返しました。
後半の入りで、1トライ取られてしまいますが、そこからはShiningArcsの独壇場となり、トライを量産！最終スコアは76-7となりました。ホームの釜石は悔しいと思いますが、きっとこの試合で得た経験は大きかったと思います。

6月10日(日)。千葉ラグビー祭りのイベントマッチは、NECグリーンロケッツと対戦。千葉県の印西で行われました。
あいにくの雨となり、両チームともバックスへの展開が少なく、フォワード同士が白熱する内容となりました。お互いの力は拮抗していて、敵陣のトライライン付近へ行ってもミスや、ペナルティを犯してしまい、チャンスをもぎ取れません。
この均衡を破ったのはNEC。フォワードが反則を犯さず、辛抱強く連続攻撃をし、少しの隙をこじ開けました。どんなにチャンスがあっても、ミスや反則をしてしまっては敵にボールを渡してしまいます。
前半を7-12のビハインドで折り返すと、ここから反撃を開始！　フォワードの力が勝り、バックスに展開し、大きくゲインをし、フォワードとバックスが一体となった攻撃がはまり、連続トライで最終的には31-12で勝利しました。

6月29日(金)は新浦安に移転後初のホームグラウンドでの試合で、相手は日野自動車レッドドルフィンズ。
自分も15番の先発で出場し、意気込んで臨みました。アークス浦安パークは海が近く、風がかなり強いので、この風を攻略することが大切です。
前半は風下を取り、まずは耐えてボールを保持し続ける事に集中して挑みました。しかし、防戦一方の時間が多く、風を利用したさまざまなキックを相手のスタンドオフに使われ、連続トライを許してしまいます。
12-33で折り返し、今度はShiningArcsが風を上手く使う番です。しっかり攻撃を継続すればトライは取れましたが、1トライするのに時間を掛けすぎてしまった場面があり、反撃しきれませんでした。最終スコアは31-40で惜敗となりました。この気持ちを忘れず、必ず修正して次に繋げたいと思います。。

そして、6月30日(土)は恒例のNTT大会でアークス浦安パークのこけら落としも兼ねてNTTドコモレッドハリケーンズとの試合が行われました。
この日は新浦安にあるベンツが提携しているカフェもグランドに出店したり、他にもキッチンカーが数台入ったり、多くのファンの方が足を運んでくれて大盛り上がりでした。試合は、ShiningArcsのキックオフで開始されました。ShiningArcsはミスなく攻撃し続け、フォワードが縦のラインにプレッシャーを、バックスはスピーディーに横へ展開し、金キャプテンの連続トライで幕を開けました。この後、キックチャージからトライを奪われますが、直ぐに立て直し、連続攻撃から外の空いたスペースへパスを繋ぎ、新加入の石井魁が独走トライ。この後もドコモにトライを返されますが、崩れることなく試合の中で修正している場面が見え、頼もしくも感じました。終始落ち着いた試合運びで、最終的には49-29で 春シーズンを有終の美で終えることができました。
今後ともShiningArcs共々応援を宜しくお願いいたします。
そして、新浦安の新グランド、アークス浦安パークにも、ぜひお越しください！

今シーズンの初戦は、8月31日(金)。対戦相手は、神戸製鋼コベルコスティーラーズになります。
熱い応援をよろしくお願いします！

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

短期集中講座（法務考査発！）

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

CSRの森

▲ページTOPに戻る

継続して、SDGs(Sustainable Development Goals)を数回にわけて紹介していきます。

Goal5「ジェンダー平等を実現しよう」、Goal6「安全な水とトイレを世界中に」、「Goal7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」、Goal8「働きがいも経済成長も」になります。詳しくはこちらをご覧ください。

また、総務省サイトのGoalに関するターゲットと指標（仮訳）もありますので、合わせてご覧ください。

≪Goal5-8≫

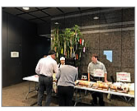
＜ペットボトルキャップの搬出　6月12日（火）＞

今回は、神田ビル、西新橋ビルを合わせて、合計84kgのペットボトルキャップを送ることができました。。ワクチン換算で42人分に相当します。ワクチン寄付は、収集をお願いした進栄化成株式会社さんより、「認定NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」へ 直接寄付を行います。
NTTPCにお勤めの皆さん、及びビル清掃の皆さん、本当にありがとうございます。
引き続き、ペットボトルキャップの分別収集をお願いします。

8袋で、84kg！

＜みなとパンの日　6月26日（火）＞

Cafe Deuxの予約で購入できるキーマカレーが大人気です。
月に1度のカレーランチ会などいかが？
サラダと一緒に予約してください。
お買い上げくださった皆さん、ありがとうございます。



七夕飾りの前で

超キュートなコースター

＜集団献血、無事終了！　7月13日（金）＞

今回もたくさんの方がご参加くださいました。参加者は78名（内、実献血者は67名）。誠にありがとうございます。皆さんのこの優しさが、命を救います。
国内では1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を必要としています。輸血用血液製剤はすべて献血によってまかなわれており、現在のところ化学的に合成して作ることはできません。ゆえに、皆さんからの献血は、我々が考えている以上に貴重なものなのです。
次回の集団献血の予定は12月13日（木）を予定しております。
ご協力のほど、よろしくお願いします。

＜お知らせ・掲示板＞

●「チャリティ古本市」に参加のため、古本、集めてまーす！　！
開催日は、10月16日（火）11時～19時、場所は、ご存知新橋烏森口徒歩1分の桜田公園です。自宅には、古本がいっぱい！　というアナタ、不要となった古本を総務担当（13階・米倉）まで、持ってきてください。（10月12日（金）まで）
売上金は、全てみなと障がい者福祉事業団が行っている、障害者総合支援法事業をはじめとする障がい者福祉に役立てられます。よろしくお願いします。

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

サクライ図書館　今月のおすすめ

▲ページTOPに戻る

ますます人気のこのコーナーは、楽しみにしている方も多いはず。
毎月このコーナーでは、サクライ館長（法務・桜井主査）のオススメ書籍を紹介します。
館長からのポイントを参考に、知的好奇心を高めチャオッ！

サクライ館長の
おすすめポイント！

【館長プロフィール】
A型。さそり座。
名古屋生まれ。
インドア派で人見知り。
歴史好き。

今月の作品は、映画のノベライズ作品です。
まず、映画作品を紹介しますと、2012年に公開された同タイトルの作品で、北海道の洞爺湖畔にあるカフェオーベルジュを舞台に、オーナー夫妻とそこを訪れる客との交流を描いています。

この映画を、監督兼脚本家がストーリーそのままで執筆した小説が、今月紹介する作品になります。
ですので、小説では、映画そのままの雰囲気のまま、モノローグによる章立てで展開していきます。映像がテキスト化され、モノローグとなったことで、心理描写が細かく書かれていて、登場人物それぞれの背景もより詳細になることで、ふわっとなっていたところがはっきりしています。
ゆるやかな雰囲気のなかで語られるさまざまな愛と幸せのカタチ、北海道の美しくも雄大な四季折々の景色や手作りパンと地元野菜をつかった素朴な料理などなど、観ても読んでもほっこりと安らいだ、さわやかな気持ちになれる作品です。（料理も映像よりもテキストのほうがおいしそうです）
ちなみに、映画と小説では、エンディングがちょっと違います。また、小説には、付録として、ストーリーのカギとなる絵本がついています。
映画を観てから読むか、それとも小説を先に手にするか、どちらも楽しめると思います。

◇今月のおすすめ◇

しあわせのパン（2011/12/6）
（三島有紀子　著）

しあわせのパン
三島有紀子

（ポプラ文庫）

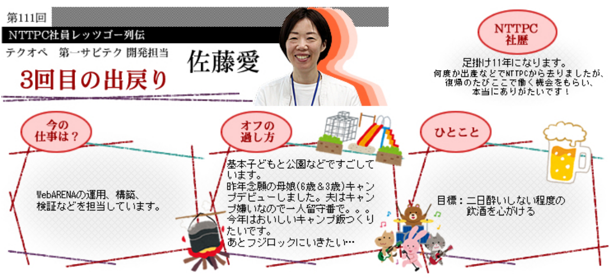
この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

NTTPCドキドキリレー

▲ページTOPに戻る

盛り上がってまいりました！
もっと多くの方の顔をPCアイに！というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。
主役はもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ！


第111回
NTTPC社員レッツゴー列伝
今の仕事は？
オフの過し方
ひとこと
NTTPC社歴

テクオペ　第一サビテク 開発担当
佐藤愛
3回目の出戻り

NTTPC社歴
足掛け11年になります。
何度か出産などでNTTPCから去りましたが、
復帰のたびここで働く機会をもらい、
本当にありがたいです！

今の仕事は？
WebARENAの運用、構築、
検証などを担当しています。

オフの過し方
基本子どもと公園などですごしています。
昨年念願の母娘（6歳＆3歳）キャンプデビューしました。夫はキャンプ嫌いなので一人留守番で。。。
今年はおいしいキャンプ飯つくりたいです。
あとフジロックにいきたい…

ひとこと
目標：二日酔いしない程度の
飲酒を心がける

★佐藤（愛）さんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

ドキドキ 次はこの方が指名されました → テクオペ　第一サビテク　萩原（正）さん
※PCアイ編集部からの連絡をお待ちください！！

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

ビバ！ヘルシーライフ

▲ページTOPに戻る

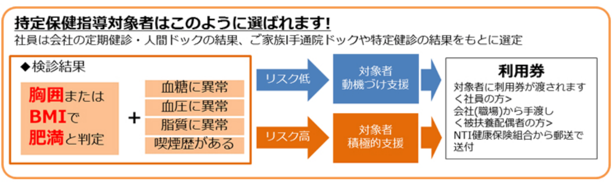
◇私たちの命を守る「特定保健指導」
～死に至ることも！　恐怖のサイレントキラー～

生活習慣病といわれているメタボリックシンドローム。
これは食べすぎ・飲みすぎ・運動不足・喫煙等の不健康な生活習慣により、お腹の内部につく脂肪が過剰にたまっている状態である内臓脂肪型肥満を基盤に、「高血圧」「脂質異常」「高血糖」のうち2つ以上該当している状態をいいます。
この状態は動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病合併症を発症しやすくします。これらは自覚症状がないため「サイレントキラー」とも呼ばれています。危険を自覚しないまま放置されると、知らないうちに進行し、ある日突然「命にかかわる」状態となり、初めてことの重大性に気が付く病気・・・まさに沈黙の殺人者「サイレントキラー」なのです。

【だから、特定保健指導なのデス！】
この恐ろしい生活習慣病の発症や重症化を予防・改善につなげてくれるのが特定保健指導。
「健康だから（＝自覚症状がないから）」、「面倒だから」、「時間の都合がつかないから」と、特定保健指導対象者は利用券を手元で眠らせたままにせず、自身の生活習慣を見直し、より健やかな毎日にすべく、積極的に受診しましょう！！

Ticket
Ticket

＜利用券をもらったら＞
まずは、同封の書類を確認。指定されている特定保健指導の医療機関から、お好きな場所を選択し、ご自身で特定保健指導の申し込み・予約をします。（医療機関一覧はこちら）
※利用券に記載されている有効期間内に、特定保健指導を必ず受診してください。

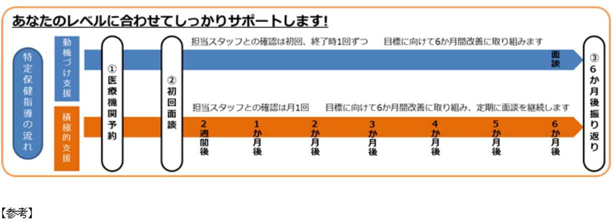


持定保健指導対象者はこのように選ばれます!
社員は会社の定期健診・人間ドックの結果、ご家族は手通院ドックや特定健診の結果をもとに選定

◆検診結果
胸囲またはBMIで肥満と判定 ＋ 血糖に異常／血圧に異常／脂質に異常／喫煙歴がある

リスク低 → 対象者 動機づけ支援 →
リスク高 → 対象者 積極的支援 →

利用券
対象者に利用券が渡されます
＜社員の方＞
会社（職場）から手渡し
＜被扶養配偶者の方＞
NTT健康保険組合から郵送で送付



あなたのレベルに合わせてしっかりサポートします!

特定保健指導の流れ
動機づけ支援
積極的支援
①医療機関予約
②初回面談
担当スタッフとの確認は初回、終了時1回ずつ　目標に向けて6か月間改善に取り組みます
面談
担当スタッフとの確認は月1回　目標に向けて6か月間改善に取り組み、定期に面談を継続します
2週間後
1か月後
2か月後
3か月後
4か月後
5か月後
6か月後
③6か月後振り返り

【参考】
◇ヘルシーファミリー倶楽部（NTT健康保険組合）
◇特定保健指導について（芝健診センター）
◇生活習慣病用語辞典の解説（コトバンク）

◇お問い合わせ：総務・厚生担当（野沢・角谷）

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

ちょこっとブレイク！ オリンピック・パラリンピックを楽しもう！

教えてくれるのは、島川さん！

▲ページTOPに戻る

「オリンピックと五輪は同じ？」

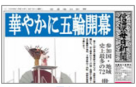
≪写真1≫

≪写真2≫

新聞などの見出しや記事で目にする「五輪」という文字。
なぜ「オリンピック」と書かずに、わざわざ「五輪」と書くのか？
不思議に思っている人も多いのではないでしょうか。

IOC（国際オリンピック委員会）が定めたオリンピック憲章（Olympic Charter）にある、『第1章オリンピック・ムーブメント／7.オリンピック競技大会とオリンピック資産に関する権利』という項目では、オリンピック競技大会はIOC（国際オリンピック委員会）の独占的な資産とされていて、「オリンピック」という言葉もそれに含まれています。そして、メディア（放送や新聞）が報道する際に「オリンピック」という言葉を使うことも認められています。

では、なぜ日本のメディアは「五輪」という表現を使うことが多いのでしょう？


華やかに五輪開幕

≪写真3≫

東京五輪決定

≪写真4≫

2020年東京五輪

≪写真5≫

そもそも「五輪」という文字が使われるようになったのは、1936年のベルリン夏季オリンピック大会。
讀賣新聞社の川本信正記者が、『オリンピックという文字は新聞の見出しとして長い！』という事から、新聞紙面のスペースを節約する目的で使われるようになったのが始まりだそうです。
「国際運動」「国際運競」などと考えるなか、五つの輪がオリンピックのシンボルマークだから「五輪大会」はどうかと思いついたといいます。

同記者の書物（昭和史探訪3「戦火に消された『東京オリンピック』）では、こんなふうに書かれています。

「文藝春秋の創設者である菊池寛氏が、宮本武蔵の『五輪書』のことを書いたんです。私、それを読んでいまして、あっ、これだと思ったんです。（中略）なるほどマークだし、五輪が、オリンピックのオリンと語呂が合うと言うんですね」

こうして今では、多くの新聞で「五輪」の文字が使われています。

≪写真1≫は、1964東京夏季オリンピック開会式を、「五輪」の文字で表現した讀賣新聞の紙面。

≪写真2≫は、朝日新聞による開会式の記事で、こちらは「オリンピック」の文字で表現。

≪写真3≫は、1998長野冬季オリンピック開会式を、「五輪」の文字で表現した信濃毎日新聞（地元紙）。

≪写真4≫は、2020東京夏季オリンピック開催決定の讀賣新聞の記事で、「五輪」の文字で表現。

≪写真5≫は、朝日新聞の記事で、同じく「五輪」の文字が使われている。

【出典】
◇信濃毎日新聞（号外：1998年2月7日）
◇讀賣新聞（特別号外：2013年9月8日）
◇朝日新聞（号外：2013年9月8日）

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

イベント・セミナー

▲ページTOPに戻る

▼2018年6月21日（木）
『IoT×働き方改革セミナー2018』（社外向け）
場所：ANAクラウンプラザホテル金沢
「IoTx働き方改革セミナー」は、企業が抱える働き方改革に関する課題をIoTで解決するために、いま取り組むべきこととして、各社のサービス事例を通し、お客さまに実感してもらうイベントです。
NTTPCからは古田課長が登壇し、「リストバンド型バイタルセンサーを活用した労働者見守りサービスの開発」と題し、リストバンドを利用したウェアラブルIoTサービスとして『みまもりがじゅ丸®』について講演しました。

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

経営会議より

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

発令（採用・転入）の紹介

▲ページTOPに戻る

発令があった方を紹介します。
ファンレターを送りたい方は、名前をクリック！！

■7月の発令

平成30年7月1日付速石尚宜
発令事項：総務部長
★コメントは新・組織長紹介！！をご覧ください

平成30年7月1日付北村和広
発令事項：サービスクリエーション本部 第二サービスクリエーション部　担当部長（サービスクリエーション担当）
★コメントはこちら

平成30年7月1日付藤森若水
発令事項：営業本部 第三営業部 担当部長（営業担当）
★コメントはこちら

平成30年7月1日付藤本潤
発令事項：テクノロジー&オペレーション開発本部 第二サービステクノロジー部 担当課長（企画担当）
★コメントはこちら

平成30年7月1日付石川俊一
発令事項：経営企画部 担当課長（経営企画担当）
★コメントはこちら

平成30年7月1日付横山新
発令事項：総務部 担当課長（法務考査担当）
★コメントはこちら

平成30年7月1日付角谷洋平
発令事項：総務部 勤務（総務担当）
★コメントはこちら

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

PCアイ閲読率

▲ページTOPに戻る

▼6月号の閲読率：全社平均 83.3%（6月19日～7月18日調べ）
（前々月号閲読率：81.9%）
※社員・派遣社員が対象です。

（1位）総務：100% （58ヶ月継続）	（2位）経企：100% （6ヶ月継続）	（3位）営本：88.0% （5月号：85.2%）
（4位）テクオペ：81.4% （5月号：83.2%）	（5位）サビクリ：76.3% （5月号：72.1%）	

この記事は
☐いいね　☐参考になった

Comments

アンケート♪

▲ページTOPに戻る

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします！
（個人特定はしておりませんっ）

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください！

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想（「もう少しこうした方がいいよ！」など）をお願いします！

【Q3】「突撃レポート！美人広報員が行く！」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート
送信！

発行：PCアイ編集部

◇編集後記◇

「この時期は、毎晩煮てます」

今年も暑い夏がやってきた。とても苦手な季節だ。
毎年この時期、特に気を付けていることがある。それは、ふきんを衛生的に保つこと。
洗剤でしっかり洗っても、強い雑菌たちはまだ生きているし、洗剤のニオイ残りも気になる。
そこで、毎日寝る前に実行しているのが、煮沸消毒。
ふきんを鍋でぐつぐつと煮て、5～10分くらい放置しておく。
洗剤も特別なテクニックも不要なので、ぜひお試しあれ！　重曹があればなお良し！

あー、疲れた（S）

PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽に✉PCアイ編集部までどうぞ

[許可なく転載、転送することを禁じます]
Copyright©2018 NTT PC Communications Incorporated, All Right Reserved.