docomo business | NTTPC

NTTPC 社内広報誌 PCアイ

毎月19日発行（トークの日♪）

NTTPCコミュニケーションズで働く皆さまへ

今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。
コピーペースト不可・印刷不可・クリック不可を考慮したPDFファイルでの公開となります。掲載を望まれない又は条件付きの掲載などがございましたら、発行日より3営業日以内に須釜まで（Teamsにて）お知らせください。

今月のＩNDEX

バックナンバー 過去のPCアイはこちら

2023年12月19日号の内容は：

- ■PCアイ閲読率
- ■特集：第17回ASPICクラウドアワード2023
- ■祝・社長表彰
- ■祝・事業部長表彰
- ■「Rana8」メンバー大募集！
- ■第一回NTTPC交流会開催！
- ■今月のお誕生会！
- ■せぐっちゃんと学ぶ、健康経営支援サービス
- ■私たちの仲間たち！会社にはこんな人が…
- ■今月のリモートさんリレー
- ■みんなの投稿コーナー
- ■短期集中講座（法務考査発！）
- ■CSRの森
- ■NTTPCドキドキリレー
- ■ビバ！ヘルシーライフ
- ■経営会議より
- ■アンケート♪
- ■編集後記

PCアイ閲読率

▲ページTOPに戻る

◆11月号閲読PV数：492PV（11月17日～12月18日調べ）

※10月号閲読PV数：512PV（10月19日～11月16日調べ）
※社員・派遣社員が対象です。

▲ページTOPに戻る

【特集】

第17回「ASPIC クラウドアワード2023」IaaS・PaaS部門「先進技術賞」受賞

ASPIC
クラウドアワード
2023

なんと、「VDIクラウドforデジタルツイン®」が、特定非営利活動法人ASP・SaaS・IoT クラウド コンソーシアム（略称：ASPIC）が2023年11月15日に発表した「第17回ASPIC クラウドアワード2023」の「IaaS・

PaaS部門」において『先進技術賞』を受賞しました。
担当者から喜びの声が届きましたので、皆さんに紹介します！（※敬称略）
◆関連記事: PCアイ（20230317号）
◆サービスサイトはこちら

【柴田喜匡】

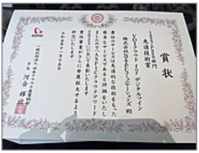
「VDIクラウドforデジタルツイン®」は2022年10月にリリースされたサービスになります。SC、法人営業、TOの関係者の皆さまのご協力のおかげで、このような素晴らしい賞を受賞できました。本当にありがとうございます。
本サービスは仮想化GPU＋VDIをクラウド提供し、より手軽にデジタルツインや3次元モデルの活用をしていただけるサービスとなっております。
利用アプリなど上位レイヤでの付加価値をサービスに持たせる検討も行っており、より良いサービスにしていけるよう、これからも邁進していきます。

第17回 ASPIC クラウドアワード2023
表彰式
IaaS・PaaS部門
先進技術賞

表彰式の様子

【奥野聡】

本サービスは2022年10月より提供開始してきましたが、市場でのGPU活用の波にも後押しされ多数の問い合わせを賜り、本年度上期には設備増設も行いました。
提供開始に至っては波に乗り遅れないよう短期間でのリリース、最小限の設備となり苦労しましたが、需要拡大に伴い業界を拡げ社内展開も進めていきたいと考えております。
社内説明も進めてまいりますので、お客さま提供には多少知見も必要となりますが、共に提供していけるよう今後ともご協力の程よろしくお願いします。



賞状

表彰状

【田村芽生】

この度「VDIクラウドforデジタルツイン®」がASPICクラウドアワード2023IaaS・PaaS部門において「先進技術賞」を受賞しました。
SC2釜田チームの皆さまをはじめ、他関係者さまのご尽力により素晴らしい賞を受賞することができました。VDIクラウドforデジタルツイン®は、2022年10月にサービスインしてからちょうど1年が経とうとしております。
本サービスはイノベーションラボの取り組みを通して、デジタルツイン実現のための第一歩としてリリースした3Dアプリケーション活用のためのプラットフォームであり、建設業界の企業様を中心に、現在までに9社さまがご利用になられています。
今後も、多くのお客さまのイノベーション創出を支援するサービスとして進化を続けて参ります。

【社内からのお問い合わせ】

◆お問い合わせはメールにて
（SC: 柴田、奥野、田村）

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

祝・社長表彰

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

祝・事業部長表彰

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

「Rana8」メンバー大募集！

▲ページTOPに戻る

現在、SC2サビクリの「Rana8」のチームではプロジェクトメンバーを大募集しています！！

「Rana8」は、サーバーレスなコンテナ型アプリケーション実行環境サービス。
初心者はもちろんウェルカム！　新しいことを学ぶ良いチャンスです。
GUIデザイン、Pythonコーディング、保守運用設計、などに興味のある方も大歓迎です！！
◆このサービスは11月号のPCアイでも紹介しましたので、忘れちゃったという方は、こちらでおさらい！！

アプリクラウド
ラナハチ
Rana8
これまでの開発をカエル
デプロイまでひとっ飛び
無料トライアル実施中！
提供期間：2023/11/14~2024/2/29

無料トライアル実施中！

20％ルールを活用して、君もサービス開発者になろう！！
勉強会を週次で開催しています。この勉強会をちょっと覗いてみたい！というのもOK！！　サービス開発に参加 or「Rana8」を使って簡単なアプリ作をれるまで責任をもって一緒に伴走します。Pythonなどを学習したことがある人であれば興味ある分野なのは間違いなし！

◆本件連絡先
Teamsは高須賀、飯田宛
メールはこちら。

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

第一回ＮＴＴＰＣ交流会開催！ 〔変革活動〕

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

今月のお誕生会！ 〔変革活動〕

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

せぐっちゃんと学ぶ、健康経営支援サービス 〔変革活動〕

▲ページTOPに戻る

健康経営®支援サービスのPOチームの瀬口です。
今回は、先月大阪で行われたRX Japan株式会社主催の「【関西】総務・人事・経理Week」の様子をお届けいたします。

関西最大*! バックオフィス向け展示会
第9回
関西 総務・人事・経理 Week
2024/11/20(水)～22(金) 10:00～17:00
インテックス大阪

≪引用元：https://www.office-expo.jp/kansai/ja-jp.html≫

まずは、本イベントの概要から紹介いたします。

◆「【関西】総務・人事・経理Week」とは

2023年11月15日～11月17日に、インテックス大阪で開催されたイベント。
バックオフィス（総務・人事・経理・法務・経営者・広報など）が来場する、関西最大規模のバックオフィス向け展示会です。
「オフィス防災EXPO」「総務サービスEXPO」「HR EXPO」「働き方改革EXPO」「会計・財務EXPO」「福利厚生EXPO」「法務・知財EXPO」「PR EXPO」「健康経営 EXPO」の9つの部門があり、今回健康経営支援サービスは、この中の「健康経営EXPO」に出展いたしました。全体の来場者数は3日間で11,103名でした（イベントHPより引用）。

◆健康経営支援サービスのブースについて

展示ブース

健康経営支援サービスのブースは、前回のイベント（docomo business Forum'23　以下、dbf'23）で2つの独立したサービスであるように誤解されてしまうことがあったという反省を活かし、シンプルな構成にいたしました。基本的には、ブース入口にデバイスを配置し、興味を持って足を止められた方にサービスの詳細をご説明するという流れです。

前回と同様にパネルやキャッチよりもデバイスから興味を持っていただくことが多く、**特に現在開発中のリング型とクリップ型のデバイスへの注目度が高く**、改めてデバイスの引きの強さを実感いたしました。
※写真奥にある商談席を入口に移動して、そこにデバイスを配置いたしました。

◆展示会の目標と結果

クリックで拡大

dbf'23ではサービスがリリースされたばかりだったことと、NTTコミュニケーションズの営業の方がアテンドしてくださるリテラシーの高いお客さまだったため、高めの目標として無償トライアルの参加企業10社獲得を目指しました。
今回は、一般のイベントだったこともあり、dbf'23より控えめに、トライアル参加企業を5社獲得することを目標としました。結果としては、来年度以降の有償利用が前提でご検討くださるトライアルお客さまを16社以上獲得いたしました。我々が考えていた以上に、本サービスへの興味関心があるお客さまが多いこともわかり、今後の営業活動にも注力していきたいと考えております。

◆まとめ

会場の様子

今回は、サービスリリース後2回目の展示会だったので、前回に比べるとスムーズな説明ができたように感じられましたが、まだ一方的なご説明になってしまう時間があったりと反省点は多くあります。また、今回も広報チーム・開発チームの方々にご協力を頂戴し、無事に終えることができました。
2023年12月1日（金）に沖縄県で開催されたNTTコミュニケーションズ主催の「Contact Center Seminar 2023」にも参加しました（次号にて紹介予定）。
今後も健康経営支援サービスに関して、皆さまにご協力を賜ることもあるかと思われますが、引き続きよろしくお願いいたします。

dbf'23への参加模様はPCアイ2023年11月17日号をご覧ください。

◆健康経営支援サービスに関するお問い合わせ先はこちら。（Teams）

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

私たちの仲間たち！会社にはこんな人が…　【変革活動】

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

今月のリモートさんリレー

▲ページTOPに戻る

このコーナー、なかなか好評なんデス！！
ここでは皆さんのご自宅のオシゴト環境を写真つきでリレーで紹介します。
今月はこの方です！！

◆File33：酌井部長の場合◆

【ご自宅のどんな場所から？】

子供の部屋をわが物のように借りて、リモートワークしています。利用できない場合はリビングやその他家族がいない部屋で仕事しています。時々、犬が様子を見に来ます。

リモート環境

【コロナ前・後のご自身のBefore/Afterは？】

ありがちパターンですが、コロナ下に犬を飼い始めました。活動的な犬種なので、朝晩の1時間ずつの散歩は欠かせません。おかげで人生初？の早寝早起き生活となり、適度に運動量も増えて健康的な生活を送っています。
朝の散歩は気持ち良いですよ。みなさんもぜひ！

ちょっと様子見！

【気分転換の方法は？】

冬はスキーで気分転換してます。それ以外だと、ネットショッピングです。興味ある商品の情報を探って、性能や価格を比較検討したりするのが好きで、良い気分転換になっています。
ただ、比較検討していると、買う気はなかった物まで買ってしまって。。。
それも気分転換にはつながってます。

散歩中風景1

【次の方をご紹介ください】

テクノロジー&オペレーション開発本部　サービス開発部の石川部長を紹介いたします。

散歩中風景2

【バックナンバー】

三澤本部長(21年4月)→ 楠本支社長(21年5月)→ 土屋部長(21年6月)→ 田原部長(21年7月)→ 岩崎部長(21年8月)→ 速石部長(21年9月)→ 佐村部長(21年10月)→ 奥平部長(21年11月)→鬼澤部長(21年12月)→窪田部長(22年1月)→中山部長(22年2月)→工藤社長(22年3月)→田中部長(22年4月)→山崎本部長(22年5月)→酒井監査役(22年6月)→渡辺支社長(22年7月)→山田本部長(22年8月)→近藤部長(22年9月)→沼尻部長(22年10月)→角守本部長(22年11月)→可児部長(22年12月)→清水支店長(23年1月)→池田部長(23年2月)→岩田部長(23年3月)→鈴木部長(23年4月)→瀧澤部長(23年5月)→白石部長(23年6月)→斉藤部長(23年7月)→川本部長(23年8月)→上田部長(23年9月)→澤田部長(23年10月)→岩崎(英) 部長(23年11月)→酌井部長(23年12月)

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

みんなの投稿コーナー

▲ページTOPに戻る

人とのコミュニケーションの大切さを身にしみて感じる今日このごろかと思います。
会社にいたころの、「ねぇ、ちょっと聞いて！」とはじまる会話も難しくなってきました。
このコーナーは、そんな皆さんのコミュニケーションのきっかけになれば、と強く願っています。
随時、情報をお待ちしております。(須釜宛てTeamsにて)

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

短期集中講座（法務考査発！）

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

CSRの森

▲ページTOPに戻る

＜英語クラブ　参加者募集！＞

ビジター参加はいつでもOK!

このサークルは会員制ではありませんよ！　飛び入り参加も大歓迎！　事前予約は一切不要！（トム先生の紹介号はこちら）
興味のある人は、英語クラブのteams（チャネル）をちょこっとのぞき見するのもあり！
※スマホがあれば、知らない英単語も簡単に調べられるので便利です！

NTTPCの英語サークルは
初心者にも優しい
Enjoy English!
気楽に参加してね！

【開催スケジュール】
★場所：Teamsにて開催（毎回、同じURLです）
毎月・第三水曜日に開催
≪「予定」です≫
◆1月17日（水）18:30-20:00
◆2月21日（水）18:30-20:00
◆3月13日（水）18:30-20:00

【参加費のご負担について】
英語クラブもサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。
ご理解のほど、よろしくお願いします。

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

NTTPCドキドキリレー

▲ページTOPに戻る

盛り上がってまいりました！
もっと多くの方の顔をPCアイに！というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。
主役はもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ！

第176回

NTTPC社員レッツゴー列伝

サビクリ・2サビ

睡眠が大事　小嶋勇輝

NTTPC社歴

約10年になります。

今の仕事は？

全国のISP/CATV様向けにインターネット接続サービスの卸や、メールASP、ホスティング関係のサービス提案に関する営業をしております。

オフの過し方

家族でお出掛けをしている他、撮り貯めしたテレビをみております。ドラマを数多く観ておりますが、1番好きな番組は『ザ・ノンフィクション』です。

ひとこと

都内で良いサウナがあったら教えて欲しいです。

★小嶋勇輝さんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

ドキドキ 次はこの方が指名されました ▶ サビクリ　**坂本俊恵さん**

※PCアイ編集部からの連絡をお待ちください！！

この記事は

□いいね　□参考になった

Comments

ビバ！ヘルシーライフ

▲ページTOPに戻る

脳の「オーバーフロー状態」！
脳の機能が低下する「情報過多シンドローム」にご注意を！！

「情報過多シンドローム」という言葉を聞いたことがありますか？

次のような症状に当てはまるようであれば、要注意です！！

- 新しいことをなかなか覚えることができない。
- 覚えたことをすぐに忘れてしまったり、記憶を思い出すことができない。
- 読んだり聞いたりしたことがよく理解できない。
- 慣れているはずの仕事なのに成果がうまく出せない。
- 常に忙しく感じてしまう。

このような原因は、過剰な情報収集による脳の「オーバーフロー状態」にあるかもしれません。脳のキャパシティは決まっていて、一度にインプットできる情報量や、情報処理能力には限りがあります。

しかしインターネットが普及し、いつでもどこでもあらゆる情報を収集できる環境にある現代社会では、脳の容量を超える情報にさらされがちです。

特にスマホは、文字、画像、音、光など情報量が多いため、息抜きをしているつもりが、脳に過度な負荷をかけています。その結果、脳内の情報処理量が過密状態になり、脳が機能不全をきたすことになります。
こうして脳の機能が低下することで、記憶力や判断力、理解力などが低下した状態のことを「情報過多シンドローム」と呼んでいます。

【情報過多シンドロームの原因とは】

（1）前頭葉の疲れ

脳内で主に情報を処理しているのは前頭葉になります。
過度なインプットによって、休む暇もなく情報を処理し続ければ、肉体と同じように前頭葉もやがて疲れてしまいます。前頭葉には、「考える」「記憶する」「判断する」「応用する」などの働きもあり、疲弊するとこれらの働きが鈍るため、記憶力や判断力が低下していきます。

（2）慢性的な不安

情報が不足しているという意識（妄想性障害）や慢性的に不安な状態に陥っている（不安神経症）常に情報を取り入れていないと自信をもてなかったり、不安を感じたりしてしまうために、「もっと情報収集をしなければ」と考えてしまい、脳がオーバーフロー状態になるほど情報を詰め込もうとしているのです。

【予防対策】

（1）脳にインプットする前に情報の「仕分け」を行い、上手に取捨選択をする

- 情報が本当に自分にとって必要なものなのか吟味し、不要な情報まで記憶しないように気をつけること。
- どのようにアウトプットするかをしっかり考えたうえでインプットすること。
- いらなくなった情報はどんどん捨てて、脳の空き容量を増やすこと。

（2）脳をリセットし、心地の良い状況をつくる

- ぼーっとする時間をつくり、情報をクリアすること。
- 15分程度の仮眠をとったり、5分程度呼吸に意識を向けること。
- 家事（皿洗い、洗濯等）や軽度の運動（散歩、スクワット等）など、あまり頭を使わない単純作業をすること。
- 甘いものを適度にとること。（脳の機能が低下している場合などはその修復のために脳がグルコース（ぶどう糖）を要求しているため）

情報過多シンドロームは、突然発症して仕事の成果が低下してしまう例も少なくありません。知らず知らずのうちに情報を詰め込み過ぎていなかったか、ストレスで毎日暗い気持ちで過ごすようになっていないか、自分自身で気がつくことが予防や対策のための重要な一歩となります。
この機会にぜひご自身に目を向けて考えてみてください。

会社では社員の皆さまの健康維持・増進に向けた取組みを行っています。
寒い時期はついつい家に閉じこもって運動不足になりがちですが、適度に身体を動かしつつ、できる限り自身の体調管理を行い、新年を迎えたいですね！

次の掲示板もぜひご確認ください！！

【ビバヘル掲示板】

◆今日から始める健康習慣！「dヘルスケア for Biz」使ってみてください！

社員・家族の皆さまの健康増進活動（歩数や体重等のバイタルデータ管理や健診結果の閲覧など）をサポートするサービスとなっています。
在宅勤務での運動不足、心身不調などセルフケアの一環としてぜひ使用してみてください。まだご活用されていない方はこちらの資料をチェック！

dヘルスケア for Biz
iOS/Android共通
こちらにアクセス

◆健康促進&CSRポイントラリー

昨年度も実施しておりました健康促進&CSRポイントラリーについて、今年度も引き続き実施中！
◎開催期間：2023年4月1日（土）～2024年2月29日（木）
◎詳細はこちら。

◆パルスサーベイの実施

毎月第二木曜日～第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の変調を把握・管理（セルフケア）にぜひご活用ください。（毎回メールで連絡がきます）

◆お悩み相談窓口

人間関係、仕事の内容、プライベートのことなど就労上の悩みがある場合や、社内の方に相談しづらい場合は、次の相談先もご利用になれます。ご活用ください。

・外部EAPサービス（ピースマインド）
・健康管理センタ　保健師
・社員の悩み相談窓口

……

◇お問い合わせ：総務・厚生担当（石川）

この記事は
□いいね　□参考になった

Comments

経営会議より

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

アンケート♪

▲ページTOPに戻る

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします！
（個人特定はしておりませんっ）

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください！

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想（「もう少しこうした方がいいよ！」など）をお願いします！

【Q3】「突撃レポート！美人広報員が行く！」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート
送信！

発行：PCアイ編集部

◇編集後記◇

「まかせてばかりじゃ」

毎年減ってきているのが、年賀状を書く枚数だ。
良い機会なので、干支が印刷されているものを購入し、全部手書きにしてみた。
少ないとはいえ、文字を書くというのはけっこう疲れる。
しかも、漢字が書けなくなっている。これは加齢とは別の問題。
書くこと、読むことから離れていることが原因なのはわかっている。
パソコン・スマホにまかせてばかりじゃ、脳みそが衰えていくばかり。
年末年始は「書いて読む生活」を心がけようかな。

師走って、なんとなくせわしないよね。(S)

PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽にTesmsで須釜までどうぞ

[許可なく転載、転送することを禁じます]
Copyright©2023 NTT PC Communications Incorporated, All Rights Reserved.