

NTTPCコミュニケーションズで働く皆さまへ

今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。コピー・印刷不可・クリック不可を考慮したPDFファイルでの公開となります。

今月のINDEX

- 2024年6月18日号の内容は:
■PCアイ開誌率
■特集: Prime ConnectONE(TM)
■「デジタルイノベーション推進室」新設
■前・事業部長表彰
■特別連続休暇と夏季休暇制度
■「技業LOG」執筆者、大募集!
■今月のお誕生会!
■私たちの仲間たち! 会社にはこんな人が...
■今月のリモートさんリレー
■みんなの投稿コーナー

PCアイ開誌率

◆5月号開読PV数: 556PV (5月17日~6月18日調べ)
※4月号開読PV数: 436PV (4月19日~5月16日調べ)
※社員・派遣社員が対象です。

【特集】 AIでネットワーク/セキュリティの運用を自動化!

「デジタルイノベーション推進室」新設

祝・事業部長表彰

特別連続休暇と夏季休暇制度

「技業LOG」執筆者、大募集!

現在、経営企画部・広報担当では公式サイトで人気のコーナー「技業(わざわざ)LOG」の執筆者を大募集しています。技業LOGページはこちら: https://www.nttpc.co.jp/technology/

NTTPCのサービスの魅力や技術のお話をはじめ、経験したこと、担当業務の改善、NTTPCで得たこと・学んだこと、失敗から得た知識など日ごろの皆さんの努力と頑張りを形に残すよい機会です。

今月のお誕生会!

私たちの仲間たち! 会社にはこんな人が...

今月のリモートさんリレー

このコーナー、なかなか好評なんデス!! ここでは皆さんのご自宅のオンシロ環境を写真つきでリレーで紹介いたします。今月はこの方です!!

File39: 澁谷部長の場合

【ご自宅のどんな場所から?】

同じ椅子に1日中は嫌なタイプなので、自宅・ダイニング・ソファで、内容次第で変えています。写真は、IKEAで購入した、ソファ足の上に置いて、会議ができるグッズ。これで、自宅のどこでも、会議ができます!

【コロナ前・後のご自身のBefore/Afterは?】

4月の事業計画説明で禁煙を訴えたら、澁谷のメタバを心配するいや、反撃がありました。実は、コロナ禍で、リモートワークの中、自宅周辺を散歩することをしていたら、なんと!! 体重が15キロは落ちました、...

【気分転換の方法は?】

それはもちろん! 男は黙ってサッポロビール(昭和なネタ)

【次の方をご紹介ください】

同じ体系ではない? と期待の、法比 藤原さんへ!

【バックナンバー】

- 三澤本部長 (21年4月) -> 楠本支社長 (21年5月) -> 土屋部長 (21年6月) -> 田原部長 (21年7月) -> 岩崎部長 (21年8月) -> 速石部長 (21年9月) -> 佐村部長 (21年10月) -> 奥平部長 (21年11月) -> 鬼澤部長 (21年12月) -> 窪田部長 (22年1月) -> 中山部長 (22年2月) -> 工藤社長 (22年3月) -> 田中部長 (22年4月) -> 近藤部長 (22年5月) -> 酒井監査役 (22年6月) -> 渡辺支社長 (22年7月) -> 山田本部長 (22年8月) -> 山藤部長 (22年9月) -> 沼尻部長 (22年10月) -> 角守本部長 (22年11月) -> 可児部長 (22年12月) -> 清水支店長 (23年1月) -> 池田部長 (23年2月) -> 岩田部長 (23年3月) -> 鈴木部長 (23年4月) -> 瀧澤部長 (23年5月) -> 白石部長 (23年6月) -> 斎藤部長 (23年7月) -> 川本部長 (23年8月) -> 上田部長 (23年9月) -> 澤田部長 (23年10月) -> 岩崎(英)部長 (23年11月) -> 前井部長 (23年12月) -> 石川部長 (24年1月) -> 桑田部長 (24年2月) -> 井町部長 (3月) -> 横山部長 (24年4月) -> 山根部長 (24年5月) -> 澁谷部長 (24年6月) -> 藤原部長 (24年7月)

みんなの投稿コーナー

人とコミュニケーションの大切さを身にしみて感じる今日このごろかと思えます。人としたところの、「ねえ、ちょっと聞いて!」とはじまる会話が難しくなってきました。このコーナーは、そんな皆さんのコミュニケーションのきっかけになれば、と強く願っています。随時、情報をお待ちしております。(須室宛てTeamsにて)

「第88回NTTグループ駅伝大会」に参加しました!

5月18日(土)、「第88回NTTグループ駅伝大会」が開催され、NTTPCのAthleteから2チームが参加しました。当日は、山田本部長が差し入れと一緒に応援に来てくださいました。ありがとうございます!!

結果と参加者のコメントを紹介します。(※敬称略)

【結果】
◆Aチーム 82位 (稲垣裕一郎、前澤孝夫、窪田豊、村山明子、松永晃宏)
◆Bチーム 18位 (関竜樹、上原悟、飯田大悟、大西健司、小野田芳宗)

【参加者コメント】
◆窪田豊
今回は1日頃の練習不足と当日の気温の高さで、最後のグラウンド1周が今まで一番苦しかったです。でも、皆さんと一緒に走れて楽しかったです。山田本部長も、お忙しい中での応援と差し入れ、有難うございました!!

P.S. 翌日、おでこが日焼けでヒリヒリしてました!

◆村山明子
走った後の一杯のビールは最高でした。

◆松永晃宏
初めての参加で緊張しておりましたが、温かいチームメイトのおかげでリラックスして走ることができました! チームみんなでお互いに応援されて、学生時代のような一体感を感じられて気持ちの良い週末を過ごせました。

◆関竜樹
みなさんお揃いのTシャツで走れて良かったです。差し入れや応援に来てくれた方、ありがとうございます!

◆上原悟
気温30度を超える中の駅伝でしたが、しっかり棒をつなぐことができました。前社長の前澤さんと一緒に走れ楽しい時間でした。個人的には、マイチな走りだったので次回に向つたら練習します!

◆飯田大悟
喉が焦げそうなど暑い中何と走り切ることができました! 飯田は今後も引き続き棒をつなぎます! 棒をつなぎたい方、一緒に走りましょう!!

◆大西健司
NTTPCが個人へのNTTPCチームでの参加を誘ってくださりありがとうございます。参加走れました! ランニングは個人競技ですが、駅伝はチーム戦で完走後の一体感が好きです。また、参加させてください。

◆小野田芳宗
結果18位でしたが、小野田が走る前はなんと9位! 小野田が9人に抜かれてしまいました。区間順位、170位...次回までもっと練習します。

◆稲垣裕一郎
NTTグループ駅伝参加してから6年ほど経ちましたが、こんなに暑い大会は初めてでした。でも、みなさんでたすきをつないで走る楽しさはいつも通りでした! また秋もよろしくお祈りします!!

◆前澤孝夫
NTTPCの皆さんと久しぶりに走ることができました。皆さんの笑顔に元気を頂戴し感謝感謝です。

<<投稿者: テクオベ・開発運用担当 関竜樹>>

短期集中講座 (法務者音読 I)

CSRの森

<英語クラブ 参加者募集!>
ビジター参加はいつでもOK!
このサークルは会員制ではありません! 飛び入り参加も大歓迎! 事前予約は一切不要! (トム先生の紹介号はこちら)
興味のある人は、英語クラブのteams(チャネル)をちょこっとのぞき見するのもあり!

※スマホがあれば、知らない英単語も簡単に調べられるので便利です!

【開催スケジュール】
★場所: Teamsにて開催 (毎回、同じURLです)
毎月第三水曜日に開催
<<「予定」です>>
◆6月19日(水) 18:30-20:00

【参加費のご負担について】
英語クラブもサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。ご理解のほど、よろしくお祈りします。

NTTPCキドキリレー

盛り上がりすぎてまいりました!
もっと多くの方の顔をPCアイに! というわけで、リレーで色々な方を紹介していきます。まずはもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ!

第182回 NTTPC社員レジャークイズ
テクオベ・カスタマーサービス部 東元寿夫

動物に例えるとイヌ型

今日の仕事は?
NTTPCのサービスシステムの監視(保守)や運用設計をしています。スマホが欠かせません。

オフの過ごし方
ラジオを聞いたり、本や雑誌を読んでいます。最近、「新プロジェクトX」にハマってます。NTTPC版の「新プロジェクトX」を作って欲しいかな...

ひとこと
西新橋界隈の人が増えたこととありますが、近くのお店がランチ営業取り止めなどもあり、お昼は飲食やお弁当屋さんでの行列が悩みです。

★東元寿夫さんへのファンレターはこちら。
▼「NTTPCキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

次はこの方が指名されました! サビクリ 田村芽生さん
※PCアイ編集部からの連絡をお待ちください!!

ビバ! ヘルシーライフ

歯と口の健康週間(6月4日~10日) 毎日のオーラルケアを見直そう!

歯の「6(む)4(し)」の語呂合わせで、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康に関する正しい知識を啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進に寄与することを目的としています。

年に1度、お口の健康について考えてみませんか?

【大人の虫歯はリスクが高い?!】

(1) 自覚がないまま進行してしまう
虫歯は、口の中の「酸」によって歯が溶けてしまう病気です。歯が削れている大人の歯は、歯虫になって酸が浸透しにくく、痛みを感じにくいため、大人の虫歯は気づくのが難しく知らぬ間に進行し、治療が遅れる傾向にあります。

(2) 虫歯になりやすい箇所要注意!!
主に3箇所です(歯と歯の間、詰め物と歯のすき間、歯の根元)。大人は特に、「詰め物と歯のすき間」、「歯の根元」に要注意!!
また「歯の根元」の虫歯は、みがき残しによって歯垢が付着しやすいことが主な原因となります。

【口内トラブルの予防・早期発見にはメリットが!!】

(1) 虫歯や歯周病だけでなく全身疾患の予防にもつながる
口内ケアをしっかりとすることで、避かされる疾患があります。虫歯や歯周病だけでなく、歯の着色を予防するホワイトニング用や、むし歯予防に効果的とされるフッ素入りなどの種類があります。液体歯磨き(デンタルリンス)、洗口液(マウスウォッシュ)等もオーラルケア用品です。ご自身の用途に応じて選びましょう!

(2) 仕事のパフォーマンスに影響する
口腔環境が悪いと、痛みのために集中力を欠いてパフォーマンスが低下したり(プレゼンティーズム)、急なむし歯の痛みによる通院のために早退したり(アブゼンティーズム)と、仕事への影響が懸念されます。オーラルケアの実践は、仕事へのパフォーマンス向上という観点からも重要となります。

【ホームケアについて考えてみよう!!】

◆歯磨き
歯と歯茎を磨く際は、まずペンを握るように歯ブラシを持ちます。斜め45度に歯ブラシを当て、歯と歯茎の間に左右小刻みに動かします。一方に対して20~30回、力を入れすぎずに磨きましょう!

◆ホームケアグッズ
歯間ブラシ(歯と歯の間の清掃に使う)、デンタルフロス(歯間ブラシと同様に歯と歯の間の清掃に使う)等のケアも効果的です。歯磨き粉も歯の着色を予防するホワイトニング用や、むし歯予防に効果的とされるフッ素入りなどの種類があります。液体歯磨き(デンタルリンス)、洗口液(マウスウォッシュ)等もオーラルケア用品です。ご自身の用途に応じて選びましょう!

「歯をみがく」という行為は、毎日行う習慣です。日々の歯みがきを丁寧に行う、デンタルフロスと一緒に使ってみるなど、日々の習慣に少し工夫を付け加えることで、口の健康だけでなく心身の健康につながる可能性があります。

美味しいものを食べる、楽しくおしゃべりをするとは、口の健康があってこそできることです。まずはオーラルケアの習慣化に成功することで、充実した毎日を健康的に送り、健康習慣にも繋がっていくましよう!!

いつまでも健康的な生活を送れるよう、まずはオーラルケアを見直してみませんか?!

【ビバ!ヘルシーライフ】

◆今日から始める健康習慣! 「dヘルスケア for Biz」使ってみてください!
社員・家族の皆さまの健康増進活動(歩数や体重等のバイタルデータ管理や健診結果の閲覧など)をサポートするサービスとなっています。在宅勤務での運動不足、心身不調などセルフケアの一環としてぜひ使ってみてください。まだご活用されていない方はこちらの資料をチェック!

◆ハルスケアの実施
毎月第二水曜日~第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の実情を把握・管理(セルフケア)にぜひご活用ください。(毎回メールで連絡がきます)

2024年2月より、回答を1問増やし、合計6問回答する仕様へ変更となっております。従来の2問については、社員的主観により回答を行う項目となっておりましたので、直近1ヶ月間の体調について客観的に回答ができるよう質問項目を1問追加しております。(ドコモグループ共通で開始)詳しくはこちらの資料をご覧ください。

◆お悩み相談窓口
人間関係、仕事の内容、プライベートのことなど就労上の悩みがある場合や、社内の方に相談しづらい場合は、次の相談窓口をご利用いただけます。ご注意ください。
(★社員の悩み相談窓口のポータル周知はこちら)

・外部EAPサービス(ピースマインド)
・健康管理センター 保健師
・社員の悩み相談窓口

◇お問い合わせ: 総務・厚生担当(石川)

イベント・セミナー

ICT SOLUTION DAYS

▼2024年6月12日(水)~14日(金)
「ICT SOLUTION DAYS」は、最新のICTソリューションを分かりやすく紹介するイベントで、全国各所で開催されています。NTTPCからは「みまもりがじゅ丸」が展示されました。
◆詳しいイベント情報ははこちら。

経営会議より

昇格(採用・転入)の紹介

6月の発令

2024年6月1日付 大塚 真弓
発令事項: 19(1)の「みまもりがじゅ丸」開発本部 32
ITワークス部 開発運用担当
◆心付はここに

アンケート

PCアイをより良くするために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします! (個人情報はしておりません)

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください!

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想(「もう少しこうした方がいいよ!」など)をお願いします!

【Q3】「突撃レポート! 美人広報員が行く!」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート送信!

発行: PCアイ編集部

◇編集後記◇
「フカカ発見!」
自宅近くの川沿いは私のお散歩コースになっている。川には、水鳥がたくさんいたり、小さなおさかながたくさん泳いでいる。そんな中、フカカと半透明の団体が浮かんでいるのを発見。よくみると水クラゲだ。大きいものから赤ちゃんクラゲまでいて、見ていて楽しいし可愛らしい。東京湾から流れてここにたどり着いたのだろう。水族館でしか見たことがなかったので、なんとなくお得な気持ちになっている今日この頃。

この時期、湿度が高くて疲れちゃう。(S)

PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽にTeamsで須室までどうぞ
[許可なく転載、転送することを禁じます]

Copyright©2024 NTT PC Communications Incorporated. All Rights Reserved.