

PCアイ

毎月3日発行 (トークの日)

NTTPCコミュニケーションズで働く皆さまへ

今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。コピー・ペースト不可・印刷不可・クリック不可を考慮したPDFファイルでの公開となります。掲載を望まない又は条件付きの掲載などがございましたら、発行日より3営業日以内に須釜まで（Teamsにて）お知らせください。

今月のINDEX

- 2024年8月19日号の内容は：
 - PCアイ開誌率
 - 特集：スタートダッシュキャンペーン結果発表！
 - 4社合同コミュニケーション活性化施策！
 - 「生成AIギャザリング」開催！
 - コムエンジxNTTPCxComロボット部3社合同MeetUpDay
 - 暑さをみんなで乗り切ろうキャンペーン2024
 - 只今、研修中！（7月～11月）
 - サービス理解度コンテスト&表彰式
 - 「技術LOG」執筆者、大募集！
 - 今月のお誕生会
 - 私たちの仲間たち！会社にはこんな人が…
 - 今月のリモートさんリレー
 - みんなの投稿コーナー
 - 短期集中講座（法務考査発表！）
 - CSRの森
 - NTTPCドキドキリレー
 - 「ピバヘルシーライフ」
 - イベント・セミナー
 - 経営会議より
 - アンケート♪
 - 編集後記

PCアイ開誌率

◆7月号開読PV数：547PV(7月19日～8月18日調べ)
※6月号開読PV数：490PV(6月19日～7月18日調べ)
※社員・派遣社員が対象です。

【特集】スタートダッシュキャンペーン

～表彰式が開催されました～

社内限定コンテンツ★

4社合同コミュニケーション活性化施策！

2024年7月19日(金)に初めての試みとして4社合同コミュニケーション活性化施策(NTTPズリンク、NTTPコム、NTT Sports X、NTTPCコミュニケーションズ)が開催されました。開催会場は「浦安Dバーク」。

当日、NTTPCからの参加者は若手社員18名。開催目的は人的ネットワークの拡大やコミュニケーションの向上、ラグビーの楽しさをもっと知ってもらうことです。

イベントは予想以上に盛り上がり、爽やかな時間となりました。開催運営の中山(結)さんと参加者の感想を頂戴しましたので、皆さんに紹介します！

開催運営者のコメント(中山結理 ※敬称略)

育成担当としても、自身の若手時代を振り返っても、このような会社を超えた研修の企画・参加は初めてでした。そのため、当日はどのような空気感になるのか、不安もありました。

しかし、事前に見た「チームビルディング研修」の内容が、まさに新入社員の皆さんが、それぞれの担当に着手し、これからチームの一員として活躍していくために、必要となる内容であり、期待が膨らんでいきました。

いざ迎えた当日は、ビジネスの万全なご準備と、ラグビー選手の皆さんの完璧な連携プレーに、NTTPCは頼りっぱなしでしたが、午前部のビジネスクイズとNTTPCの交流では、お互いに刺激を受けていることが表情から分かり、午後部の4社合同コンテストでは、チームビルディング研修は、プレゼンター小西さんご自身のエピソードを交えた、胸にグッとくる、期待を超える内容であり、ラグビー体験も、チームの連携を意識した構成になっていて、最初はよそよそしさがあった新入社員たちも、いつの間にか笑顔でONE TEAMになっており、非常に有意義で実りある時間でした。

今後も「コムグループの一員として、お互いに連携し、刺激し合い、成長していく」ための施策を企画・展開していけたらと思います。

参加者のコメントまとめ

・ビジネスの2年目の方の業務紹介で、NTTPCとの業務の違いなどが分かり、勉強になった。

・2年目の方の業務紹介では、自身の1年後の姿を想像しながら聞くことができ、改めて今の自分に必要なことが明確化された。

・導入研修と一緒に研修を受けた同期・再開することができ、更に仲を深めることができた。

・「one for all, all for one(一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために)」という考え方が印象に残った。

・研修の中で、チームの中の自分の役割を考えると、チームの中に必要な役割を考えて自分がなれることが大切だと学んだ。

・プロのラグビー選手から、ラグビーのチームビルディングとビジネスへの応用を学ぶことができ、大変勉強になった。

・プレゼンターの小西泰聖選手の「病からの回復とラグビーに込めた思い」に関するお話には心打たれた。

・普段見ることのないラグビーのタックルやトライなどにチャレンジでき、思う存分体を動かせた。

・在宅勤務が多いので、家でもできるストレッチなどを、選手から教えてもらいたかった。

この記事は いいね 参考になった

「生成AIギャザリング」開催！

社内限定コンテンツ★

コムエンジx NTTPCx Comロボット部3社合同発表会MeetUpDay

社内限定コンテンツ★

暑さをみんなで乗り切ろうキャンペーン2024

社内限定コンテンツ★

只今、研修中！（7月～11月）

社内限定コンテンツ★

サービス理解度コンテスト&表彰式

第4回「サービス理解度コンテスト」の表彰式が7月30日、ハイブリッドで開催されました。運営サイトの後藤さんに概略と結果を伺いましたので紹介します。

今回のテーマは「メールホスティング」。参加者は92名。出題のカテゴリーは「サービスの特長」「Gmail@ドメイン」「問い合わせ窓口関連」などになります。平均スコアは15.8点。正答率平均:51%でした。表彰式は約50名ほどの社員が参加しました。

コンテスト結果発表！

- ★第一位★ 福島洋一
- ★第二位★ 飯田大悟
- ★第三位★ 長井将
- ★第四位★ 大谷航平
- ★第五位★ 岩田保
- ★第六位★ 佐藤憲明、都築仁史
- ★第七位★ 亀谷源恵、山田優子、三澤響
- ★第八位★ 加藤孝弘、高倉真里子
- ★第九位★ 柴田貴也、高崎俊太郎、斎藤伸彦、菊本瑞英、酒川史

この記事は いいね 参考になった

「技術LOG」執筆者、大募集！

現在、経営企画部・広報担当では公式サイトで人気のコーナー「技術(わざわざ)LOG」の執筆者を大募集しています。

技術LOGページはこちら：<https://www.nttpc.co.jp/technology/>

NTTPCのサービスの魅力や技術のお話をはじめ、経験したこと、担当業務の改善、NTTPCで得たこと・学んだこと、失敗から得た知識など日ごろの皆さんの努力と頑張りを形に残すよい機会です。

目録・他薦は問いません。

「書き物は、ちょっと自信がなくて…」という方、まずはご相談くださいませっ。お待ちしております！！(Teams須釜まで)

この記事は いいね 参考になった

今月のお誕生会！

社内限定コンテンツ★

私たちの仲間たち！会社にはこんな人が…

社内限定コンテンツ★

今月のリモートさんリレー

このコーナー、なかなか好評なんです！！ここでは皆さんのご自宅のオシゴト環境を写真つきでリレーで紹介します。今日はこの方です！！

File41: 田村部門長の場合◆

【ご自宅のどんな場所から？】

ちょっとした作業用に、造り付け棚の一部に作った机をリモートワークでも活用しています。見た目重視の白い椅子を使用していますが、長時間の作業には耐えきれず、前職のComで白い下げられた椅子を購入し、かなり快適になりました。隣のリビングに猫タワーがあり、猫に仕事してることが監視されています。正面の窓から、東京オリンピックの選手村が「HARUMI FLAG」として新しい街へと変っていく様も時々眺めています。

【コロナ前・後のご自身のBefore/Afterは？】

歩くようになりました！コロナ前は、乗り換えは何よりも歩く時間が最小になるようなルートを探していました。今は一駅歩き、時間があればある程度の距離は歩くようにしています。このお陰か、年齢とともに年々加算されてきた体重がコロナ期間中に若かりし頃の体重に戻りました。(体重だけ)また、沖縄が大好きで以前は毎年行っていましたか、医療ひっ迫のニュースで遠慮していたところ、今やオーパーツーム状態のように足が速くなっています。あの青い空、青い海、美味しい食べ物、泡盛・想像するとまた行きたくります。

【気分転換の方法は？】

猫吸い！！ですかね。我が家は2匹の保護猫がいます。お日様の匂いがして落ち着きます。(じゃれずきると怒られます)

あと最近、友達に勧められて山陽バスツアーにも参加しています。自力で行くと洗って疲れてくる忍野八海や日中湖、桜や紅葉の季節の神社仏閣巡り、大人の工場見学等々、自分達では気づかなかったところに一日で複数箇所回れるのが魅力です。

首都圏外郭放水路や撮影でもよく使われるらしい大谷資料館は圧巻でした。酷暑のこの時期とてもおすすすめです。

【次の方をご紹介ください】

法比本BD部門イノベーション担当部長の南陽さん、お願します！

【バックナンバー】

三澤本部長(21年7月) → 橋本支社長(21年5月) → 土屋部長(21年6月) → 田原部長(21年7月) → 岩崎部長(21年8月) → 遠石部長(21年9月) → 佐村部長(21年1月) → 奥平部長(21年12月) → 鬼澤部長(21年12月) → 津田部長(22年1月) → 中山部長(22年2月) → 工藤支社長(22年3月) → 田中部長(22年4月) → 山崎本部長(22年5月) → 酒井監査役(22年6月) → 渡辺支社長(22年7月) → 山田本部長(22年8月) → 近藤部長(22年9月) → 沼尻部長(22年10月) → 魚守本部長(22年11月) → 可児部長(22年12月) → 清水支社長(23年1月) → 池田部長(23年2月) → 若田部長(23年3月) → 鈴木部長(23年4月) → 瀬澤部長(23年5月) → 白石部長(23年6月) → 斎藤部長(23年7月) → 川本部長(23年8月) → 上田部長(23年9月) → 桑田部長(23年10月) → 岩崎(英)部長(23年11月) → 前井部長(23年12月) → 石川部長(24年1月) → 澤田部長(24年2月) → 井野部長(24年3月) → 横山部長(24年4月) → 山根部長(24年5月) → 澁谷部長(24年6月) → 藤原部長(24年7月) → 田村部門長(24年8月) → 南部長(24年9月)

この記事は いいね 参考になった

みんなの投稿コーナー

人とのコミュニケーションの大切さを身にしみて感じる今日ごろかとも思います。会社にいたころの、「ねえ、ちょっと聞いて！」とはじめる会話も難しくなってきました。このコーナー、そんな皆さんのコミュニケーションのきっかけになれば、と強く願っています。随時、情報をお待ちしております。(須釜宛てTeamsにて)

この記事は いいね 参考になった

短期集中講座(法務考査発表！)

社内限定コンテンツ★

CSRの森

社内限定コンテンツ★

<英語クラブ 参加者募集！>

ビジネス参加はいつでもOK！このサークルは会員制ではありません！飛び入り参加も大歓迎！事前予約は一切不要！(トム先生の紹介はこちら)興味のある人は、英語クラブのteams(チャンネル)をちょっとのぞき見するのもあり！※スマホがあれば、知らない英単語も簡単に調べられるので便利です！

【開催所・Teamsにて開催(毎回、同じURLです)】
毎月・第三水曜日に開催
※「予定」です
◆8月: 夏休み
◆9月: 夏休み

【参加費のご負担について】
英語クラブのサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。ご理解のほど、よろしくお願します。

この記事は いいね 参考になった

NTTPCドキドキリレー

盛り上がりつつあります！！もっと多くの方の顔を見たい！！というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。主役はもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ！

第184回 NTTPC OH レッスル列伝 サビクリ・2サビ

未熟ですが、やる気はあります

今日の仕事は？ カスタムクラウドのサービス支援業務を担当しています。知らない点も多いですが、逐一確認します。少しでもよろしくお願いたします。

オフの過ごし方 長い休みがあると旅行に行くことが多いです。今年は軽井沢と広島へ旅行予定です。そろそろ海外旅行も行けたらなと思っています。

ひとこと みなさま！オリンピックは楽しめましたか？わたしは(特筆)の逆転劇などに感動していました。またパドミントンも10年観戦しているもので、とくにパドミントンに注目しています。

★桑川奈穂さんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

次はこの方が指名されました！ サビクリ 長谷川沙綾さん ※PCアイ編集部からの連絡をお待ちください！！

この記事は いいね 参考になった

「ピバヘルシーライフ」

社内限定コンテンツ★

夏を元気に乗り切る健康術！！

暑い季節がやってきました。この時期、気温の上昇とともに体調管理が難しくなることも多いですね。特にリモートワークが続く中で、運動不足になりがちなる方も多いのではないのでしょうか。適切な対策を講じることで、夏の暑さにも負けず健康を保つことができます。今回は、暑さには負けない健康の秘訣をいくつか紹介します。

【1】十分な水分補給を心がける

汗をかくことで体内の水分が失われやすくなります。脱水症状を防ぐためにも、こまめに水分補給を行いましょう。特に運動や外出時には、ボトルに水を入れて持ち歩き、いつでも飲めるようにしてください。水だけでなく、塩分やミネラルも一緒に摂るとより効果的です。

【2】栄養バランスの取れた食事を心がける

暑さで食欲が落ちると、栄養バランスの取れた食事は健康維持に重要です。夏野菜や果物を積極的に摂り、冷たい食品ばかりでなく温かいスープや煮物も取り入れてみましょう。

【3】適度な運動を続ける

リモートワーク中も、運動不足を避けるために涼しい時間帯に運動を行いましょう。夜のウォーキングは、日中の強い日差しを避け、リラックス効果も得られます。

【4】休息と睡眠をしっかりとする

暑さで寝苦しい夜は、エアコンや扇風機を適切に使い、快適な睡眠環境を整えましょう。昼間の短い休憩や昼寝も効果的です。

【5】直射日光を避ける

外出時には、帽子や日傘を使い、直射日光を避けるように心がけましょう。特に昼間の直射日光が強い時間帯は、極力外出を控え、屋内で過ごすか影の多い場所を選びましょう。

【6】適切な服装をする

暑さ対策として、薄着や通気性の良い服装を心がけましょう。また、UVカット効果のある帽子や日焼け止めなども活用して、紫外線から肌を守りましょう。

リモートワーク中でも、適度な運動と健康管理を心がけて、元気に夏を乗り切りましょう。皆さんが健康で快適な夏を過ごせることを願っています。

【ピバヘルシーライフ】

◆「暑さをみんなで乗り切ろうキャンペーン2024」開催中！
詳細は [表示板周知](#)ご確認ください！

◆今日から始める健康習慣！「dヘルスケア for Biz」使ってみてください！
社員・家族の皆さまの健康増進活動(歩数や体重等のバイタルデータ管理や健診結果の閲覧など)をサポートするサービスとなっています。
在宅勤務での運動不足、心身不調などセルフケアの一環としてぜひ活用してみてください。またご利用されていない方は [こちらの資料](#) をチェック！

◆パルスサーベイの実施
毎月第二木曜日～第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の変調を把握・管理(セルフケア)にぜひご利用ください。(毎回メールで連絡がきます)

2024年2月より、回答を1問増やし、合計6問回答する仕様へと変更になっております。従来は設問について、社員的主観により回答を行う項目となっておりましたが、直近1か月間の体調に関する質問に回答できるよう最新情報を提供しました。NTTPCからは、ドコモグループ共通で開始)詳しくはこちらの資料をご覧ください。

体調にこうした変化が繰り返している方については、お一人で抱え込まず、ぜひ以下相談窓口等もご利用ください。上長の皆さまも部下の方の変調があった際には、次の相談窓口をご案内くだされば幸いです。

◆お悩み相談窓口
人間関係、仕事の内容、プライベートのことなど就業上の悩みがある場合や、社内の方に相談づらい場合は、次の相談先もご利用いただけます。ご利用ください。
(★社員の悩み相談窓口のポータル周知はこちら)

・外部EAPサービス(ビースマインド)
・健康管理センタ(保健師)
・社員の悩み相談窓口

◇お問い合わせ: 総務・厚生担当(石川)

この記事は いいね 参考になった

イベント・セミナー

「NTTPC GPU Day」～生成AI基盤の最新情報～

場所: 赤坂インターシティコンプレックス
▼2024年7月17日(水)

NTTPC主催で、初めて、NVIDIA合同会社、デル・テクノロジー株式会社(以下、デル社)とともにリアルイベントを開催しました。「生成AI基盤の最新情報」と題して、NVIDIA社からはGPUアーキテクチャである「NVIDIA Blackwell」や「Rubin」、デル社からはラック高密度化・高発熱化に対応した液冷サーバーなどの最新情報を提供しました。NTTPCからは、大野泰弘さんが登壇。200名を超える満員のお客さまを前に、これまでに蓄積した生成AI基盤構築に関するノウハウを語りました。

この記事は いいね 参考になった

経営会議より

社内限定コンテンツ★

アンケート♪

PCアイをより良くするために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします！(個人特定はしておりません)

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください！

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想(もう少しこうしたい方がいいよ！)などをお願いします！

【Q3】「突撃レポート！美人広報員が行く！」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要の方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート送信！

発行: PCアイ編集部

◇編集後記◇

「止まらなくなったハナシ」

何年かぶりで、枝豆を買って茹でた。いい香りだ。小学生の夏休みを思い出す。家族で食べたなあ。そして口にしてみる。「これこれ、この感じ、この香気、この味、この一口の味見は(さすが)手が止まらない。これぞ枝豆マジック！ももとはちやうど、枝豆になって大豆になる。なんと万能な食材だこと。と考えると、なんと万能な食材だこと。と考えると、なんと万能な食材だこと。と考えると、なんと万能な食材だこと。今度は冷凍保存にしようかな。

涼しくなる季節が待ち遠しい。何をしようかな。(S)

PCアイへのご意見・ご感想、情報提供はお気軽にTeamsで須釜までどうぞ

[許可なく転載、転送することを禁じます]

Copyright©2024 NTT PC Communications Incorporated, All Rights Reserved.