

NTTPCコミュニケーションズで働く皆さまへ

今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。...

今月のINDEX

- 2024年9月19日号の内容は:
■PCアイ閲覧率
■特集: IP-Members
■「LifeWorkSupportポータル」オープンしました!

8月号閲覧PV数: 459PV (8月19日~9月18日調べ)

※7月号閲覧PV数: 547PV (7月19日~8月18日調べ)
※社員・派遣社員が対象です。

【特集】 IP-Members みんなのお世話になってます! ~医療機関の強いいミカタ!~

「LifeWorkSupportポータル」オープンしました!

創立記念パーティー開催!

旅費運用の見直しについて

暑さをみんなで乗り切ろうキャンペーン2024

「技業LOG」執筆者、大募集!

現在、経営企画部・広報担当では公式サイトで人気のコーナー「技業(わざわざ)LOG」の執筆者を大募集しています。

NTTPCのサービスの魅力や技術のお話をはじめ、経験したこと、担当業務の改善、NTTPCで得たこと・学んだこと、失敗から得た知識など日ごろの皆さんの努力と頑張りを形に残すよい機会です。

この記事は
□いいね □参考になった

今月のお誕生会!

今月のリモートさんリレー

このコーナー、なかなか好評なんです!!
ここでは皆さんのご自宅のオシゴト環境を写真つきでリレーで紹介いたします。

File42: 南部長の場合

【ご自宅のどんな場所から?】

娘2人がかつて使っていた天井まで本棚になっている勉強部屋を少し片づけて自分用のMacBookAirと会社のラップトップを並べてリモートワークしています。

【リモートワーク前・後のご自身のBefore/Afterの変化は?】

コロナ前までは、外から帰ってきても手洗いうがいをやった記憶がありませんでしたが、コロナ後は手洗いや手の消毒、特に消毒用アルコールのマニアになって、何種類かをつねにストックしています。

【気分転換の方法は?】

同じマンションに今年の1月に生まれた初孫がいるので、何かと理由を付けて会いに行っています。つぎなみですが、進化(成長)を観察するのはめちゃ楽しいです。

【次の方をご紹介ください】

法比本SSSD部長 尾崎文則さん、お願いします!

バックナンバー

三澤本部長(21年4月)→楠本支社長(21年5月)→土屋部長(21年6月)→田原部長(21年7月)→岩崎部長(21年8月)→連石部長(21年9月)→佐村部長(21年10月)→奥平部長(21年11月)→堤澤部長(21年12月)→窪田部長(22年1月)→中山部長(22年2月)→工藤社長(22年3月)→田中部長(22年4月)→山崎本部長(22年5月)→酒井監査役(22年6月)→渡辺支社長(22年7月)→山田本部長(22年8月)→近藤部長(22年9月)→沼尻部長(22年10月)→魚守本部長(22年11月)→可児部長(22年12月)→清水支店長(23年1月)→池田部長(23年2月)→岩田部長(23年3月)→鈴木部長(23年4月)→瀬澤部長(23年5月)→白石部長(23年6月)→斎藤部長(23年7月)→川本部長(23年8月)→上田部長(23年9月)→澤田部長(23年10月)→岩崎(英)部長(23年11月)→勸井部長(23年12月)→五川部長(24年1月)→桑田部長(24年2月)→井町部長(3月)→横山部長(24年4月)→山根部長(24年5月)→澁谷部長(24年6月)→藤原部長(24年7月)→田村部門長(24年8月)→南部長(24年9月)→尾崎部長(24年10月)

この記事は
□いいね □参考になった

みんなの投稿コーナー

人とのコミュニケーションの大切さを身にしみて感じる今日このごろかと思います。会社に行ったころの、「ねえ、ちょっと聞いて!」とはじまる会話も難しくなってきました。

短期集中講座(法務考査発!)

CSRの森

英語クラブ 参加者募集!

ピジナ一参加はいつでもOK!
このサークルは会員制ではありません! 飛び入り参加も大歓迎!

NTTPCドキドキリレー

ヒバ!ヘルシーライフ

心の健康と自己ケアについて

今回は心の健康についてお話ししたいと思います。心の健康が注目されている背景は、現代社会におけるさまざまな要因が関与しています。

【1】自己管理

自己管理は心の健康を保つための基本です。十分な睡眠時間を確保する、バランスの取れた食事を心がけましょう。

【2】ストレス管理

ストレスは心の健康に悪影響を与える要因に合わせたストレス解消法を見つけて実践しましょう。

【3】ソーシャルサポート

心の健康を保つためには、人間関係も重要です。家族や友人とのコミュニケーションを大切に、信頼できる人々との関係を築くことが必要です。

【4】ワークライフバランス

仕事とプライベートのバランスを取ることも心の健康には重要です。仕事に追われることなく、自分の時間を大切にしましょう。

心の健康には、定期的な自己評価や自己ケアの時間を設け、不調の際にはその要因を軽減するための方法を探索してみてください。

【ビバ!ヘルシーライフ】

◆「暑さをみんなで乗り切ろうキャンペーン2024」開催中!

◆今日から始める健康習慣!「dヘルスケア for Biz」使ってみてください!

◆バルスサーベイの実施

◆職場の悩みリモート相談の最新スケジュール

◆LifeWorkSupportポータル 相談窓口

お問い合わせ: 総務・厚生担当(石川)

この記事は
□いいね □参考になった

経営会議より

発行(採用・転入)の紹介

9月の発行
2024年9月4日付 発行表掲載
発行部: 法人営業2部 総務本部 人材センター

この記事は
□いいね □参考になった

アンケート♪

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします!

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください!

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想(もう少しこうした方がいいよ!)などをお願いします!

【Q3】「突撃レポート!美人広報員が行く!」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください!

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート送信!

発行: PCアイ編集部

◇編集後記◇
「劣化が止まらない」
世の中がどんどん便利になってきているのが、当たり前の昨今。

梨狩り、いきまーす。(S)

PCアイへのご意見・ご感想、情報提供はお気軽にTeamsで須釜までどうぞ

Copyright©2024 NTT PC Communications Incorporated, All Rights Reserved.