

今月のINDEX

2025年3月19日号の内容は：
■PCアイ閲読率
■特集：能登半島地震ボランティア
■祝・金賞受賞「docomo STARTUP CHALLENGE」
■「ビジネススクリエイトキャンプ」成果発表会
■「技業LOG」執筆者、大募集！
■今月のお誕生会！
■今月のリモートさんリレー
■みんなの投稿コーナー
■短期集中講座（法務考査発！）
■CSRの森
■NTTPCドキドキリレー
■ビバ！ヘルシーライフ
■イベント・セミナー
■経営会議より
■アンケート♪
■編集後記

バックナンバー
過去のPCアイはこちら

PCアイ閲読率

▲ページTOPに戻る

2月号閲読PV数：533PV（2月19日～3月18日調べ）

※1月号閲読PV数：571PV（1月17日～2月18日調べ）
※社員・派遣社員が対象です。

▲ページTOPに戻る

【特集】

手と手をつなぐ、その先の未来へ

能登半島地震ボランティア

～参加レポート～

2024年1月、甚大な被害をもたらした能登半島地震は、私たちの想像をはるかに超えるものでした。復興にはまだまだ時間が必要です。そんな中、ドコモグループではボランティア参加者を募り、NTTPCからも12月に6名が2日間参加しました。今回はこの中から5名の方の参加レポートを紹介します。（※敬称略）
◆「工藤TV」での紹介はこちら。

◆窪田豊
能登は、随分以前に旅行で輪島の朝市、珠洲のランプの宿などへ行った思い出があり、今回の地震と大雨で甚大な被害を受けたのは大きなショックでした。今回、復旧支援ボランティアとして現地に伺いましたが、金沢と能登を結ぶ能登里山海道の志賀町から先や、能登エリアの外周を通る幹線道路の国道249号線は、あちこちで大きな段差があり、かなり気をつける運転しなければならぬ状況。復旧支援ボランティアの宿泊受入れ体制を現地に作る余力が無く、ボランティアメンバーは金沢等から日々能登へ向かう必要があるなど、復旧のためのインフラが不十分な状態でした。そのような中でも、発災時に炊き出し活動をされた地元の方が集まって食事処を開店されたり、和倉温泉のホテルのうち4軒が営業を再開したとのニュースもあり、地元の方々は「能登へ、美味しいものを食べに来て欲しい」と頑張っておられます。復興に向けた強い思いと粘り強さを感じます。インフラ復旧にはまだまだ相当の時間を要する状況ですが、都内のアンテナショップでの買い物（私は主に美味しいお酒）の形で、復興に協力していきます。

◆浅井秀文
能登半島一帯は、世界農業遺産認定の「能登の里山里海」によってもたらされる食の恵み、輪島塗の伝統工芸で賑わっていましたが、昨年の震災、集中豪雨で一瞬にしてインフラが崩壊、立地的条件の悪さから復旧が進まない現状を目の当たりにしました。輪島市職員の方がボランティアセンターの朝礼で『この取り残された輪島の現状をプライバシーに配慮しながらも、もっとSNSで沢山発信して欲しい』と熱く話されていたのは印象的でした。過去に参加したボランティアでは地元の方に軽率に話しかけたり、SNSでの発信は心を痛めている方々への配慮から慎むように言われてきましたので、少し戸惑いもありましたが、SNSがきっかけで、新たにボランティアに参加しようという方が増えたり、何かを感じて少しでも復興の前進にお役に立てれば嬉しく思います。

◆岡寛樹
作業の大半は移動で、現地では泥の掃き出しなど体力を使う大変な作業が多かったです。しかし、それ以上に現地で出会った人々の温かさや心をつたわりました。被災された方々、別ルートから来たボランティアの方々、そして現地の方々、皆さん本当に良いばかりで、多くの刺激と勇気をもらいました。特に感動したのは、被災された方々が前向きに生活を再建しようとする姿勢です。彼らの強さと希望に満ちた表情が私にとって大きな励みとなりました。また、他のボランティアの方々とも協力し合い、共に作業することで得られた連帯感も非常に貴重な体験でした。

◆朝妻航平
次の理由から、自身にとって良い経験だったと振り返ります。災害復興という名前を聞いて、自分が役に立てるのか？という感覚から、身構える、腰が引ける状態だったのですが、実際に現場を行ってみると、何も難しいことではなく、困っている人があるから助ける、その輪が繋がっている、ということをもっと理解できました。また、現地の方とお話してより実情を理解でき、作業を通じてコミュニケーションすることで、自分が被災した側に立ったらどう思うか、行動するか、考えるようになり、常日頃から防災意識を持った動きを始めようという一層思うようになりました。改めて、能登半島含む被災地のいち早い復興を祈ります。

◆渡邊優秀
現地に到着して最初に気づいたことは、災害発生から時間が経過している割に、復旧が進んでいないなあということでした。重機が入らないとボランティアだけでは対応が難しいところも多かったのですが、周辺部に行けば行くほど災害時のままという場所が多かったように思います。そういった中でも住民の方が、元気で明るく過ごされている姿に触れて、少しだけほっとした気持ちになったことを覚えています。今回は2日間という短い活動でしたが、能登のみなさんのお役に立てたら嬉しいです。



能登半島地図

ドコモチームMitq

活動用具

崩れた住居

崩れた住居と河川

崩れた山道

泥出し作業1

泥出し作業2

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

祝・金賞受賞「docomo STARTUP CHALLENGE」

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

「ビジネススクリエイトキャンプ」成果発表会

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

「技業LOG」執筆者、大募集！

▲ページTOPに戻る

現在、経営企画部・広報担当では公式サイトで人気のコーナー「技業（わざわざ）LOG」の執筆者を大募集しています。
技業LOGページはこちら：
<https://www.nttpc.co.jp/technology/>

NTTPCのサービスの魅力や技術のお話をはじめ、経験したこと、担当業務の改善、NTTPCで得たこと・学んだこと、失敗から得た知識など日々の皆さんの努力と挑戦の形に残すよい機会です。
自薦・他薦は問いません。
「書き物に、ちょっと自信がなくて…」という方、まずはご相談くださいませっ。
お待ちしております！！（Teams頻釜まで）



技業LOGサイト

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

今月のお誕生会！

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

今月のリモートさんリレー

▲ページTOPに戻る

このコーナー、なかなか好評なんデス！！
ここでは皆さんのご自宅のオアシス環境を写真つきでリレーで紹介します。
今月はこの方です！！



◆File48・前田部長の場合◆

【ご自宅のどんな場所から？】

自宅一階の和室を仕事場として使っています。
南向きで庭に面しており、自宅で一番居心地の良い場所です。今は、庭のミモザが咲き始めました。

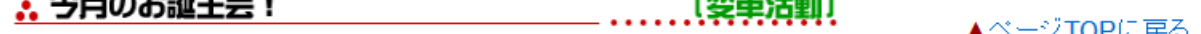


写真1

【リモートワーク前・後のご自身のBefore/Afterの変化は？】

通勤時間が無くなり時間的な余裕ができ大満足ですが、家族から家事への期待が高まり（汗）、運動不足にもなりました。大野さんと同様に、読書の時間が減りました。



写真2

【次の方をご紹介ください】

サービスクリエーション本部・柴田喜匡担当部長、よろしくお願いたします。



写真3

【バックナンバー】

三澤本部長（21年4月）→ 橋本支社長（21年5月）→ 土屋部長（21年6月）→ 田原部長（21年7月）→ 岩崎部長（21年8月）→ 渡石部長（21年9月）→ 佐村部長（21年10月）→ 奥平部長（21年11月）→ 鬼澤部長（21年12月）→ 窪田部長（22年1月）→ 中山部長（22年2月）→ 工藤社長（22年3月）→ 田中部長（22年4月）→ 山崎本部長（22年5月）→ 酒井監査役（22年6月）→ 渡辺支社長（22年7月）→ 山田本部長（22年8月）→ 近藤部長（22年9月）→ 池尻部長（22年10月）→ 角守支社長（22年11月）→ 可児部長（22年12月）→ 清水支社長（23年1月）→ 沼田部長（23年2月）→ 岩田部長（23年3月）→ 鈴木部長（23年4月）→ 瀧澤部長（23年5月）→ 白石部長（23年6月）→ 斎藤部長（23年7月）→ 川本部長（23年8月）→ 上田部長（23年9月）→ 澤田部長（23年10月）→ 岩崎（英）部長（23年11月）→ 舛井部長（23年12月）→ 石川部長（24年1月）→ 桑田部長（24年2月）→ 井町部長（3月）→ 横山部長（24年4月）→ 山根部長（24年5月）→ 渋谷部長（24年6月）→ 藤原部長（24年7月）→ 田村部門長（24年8月）→ 南部長（24年9月）→ 尾崎部長（24年10月）→ 幸田部長（24年11月）→ 安達部長（24年12月）→ 中根部長（25年1月）→ 大野部長（25年2月）→ 前田部長（25年3月）→ 柴田部長（25年4月）

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

みんなの投稿コーナー

▲ページTOPに戻る

人とのコミュニケーションの大切さを身に感じている今日のごろかです。
社会にいたころの、「ねえ、ちょっと聞いて！」とはじまる会話も難しくなってきました。このコーナーは、そんな皆さんのコミュニケーションのきっかけになれば、と強く願っています。随時、情報をお待ちしております。（須釜宛てTeamsにて）



短期集中講座（法務考査発！）

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

CSRの森

▲ページTOPに戻る

<英語クラブ 参加者募集！>

ピンター参加はいつでもOK！
このサークルは会員制ではありませんよ！ 飛び入り参加も大歓迎！ 事前予約は一切不要！（講師の紹介はこちら）
興味のある人は、英語クラブのteams（チャンネル）をちょこっとのぞき見するのでもあり！

どんな感じの会話をしているの？と、素朴なギモンがあるかもしれません。ガチガチにテーマを決めたいもののサークルの親しみやすさところ。例えば、「こんな状況のときに、どのように英語で言えたいんだろう？」というのをTom講師に質問したり、参加者の近況報告や、趣味、旅、仕事のことなど、最終的にいづれも話が盛り上がりやすい！ 英語はすぐに口から出てこないことは、講師も理解していますので、参加者が自分のペースで話せるのこのサークルの魅力。野球、映画、世界旅行、文化の違い、言葉の成り立ちなど、興味深い話がはいっぱい！ ぜひご参加ください。

【開催スケジュール】
★場所：Teamsにて開催（毎回、同じURLです）
月1回・水曜日に開催（18:30-20:00）
◆4月23日（水）18:30-20:00 Teams会議
◆5月14日（水）18:30-20:00 Teams会議
◆6月18日（水）18:30-20:00 Teams会議
（7月から9月はお休みです）

【参加費のご負担について】
英語クラブもサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。ご理解のほど、よろしくお願いします。

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

NTTPCドキドキリレー

▲ページTOPに戻る

盛り上がりつつありました！
もっと多くの方の顔をPCアイに！というわけで、リレー方式で色々な方をご紹介します。
主役はもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ！



第191回
NTTPC社員レッツゴー列伝
テコオペ・カスタマーサービス部
真面目 山本あゆみ

NTTPC 社風
18年目くらい

今の仕事は？
・工事品質向上の取り組み
・大規模設備関連の取り組み
・オペレーションポールの運用

オフの過ごし方
健康のため、週末はあちこちに出歩くようにしています。
ただ最近、朝練ミシン（無難御能対応）と刺繍データ作成ソフトを購入したので、使いこなせるように奮闘中です、楽しい！

ひとこと
世の中に同じ同名の方が多いので、テナント移設後、私を見つけてください（※ 興）

★山本あゆみさんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

※次はこの方が
指名されました

経企 寺嶋賢介さん
※PCアイ編集部からの連絡をください！！

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

ビバ！ヘルシーライフ

▲ページTOPに戻る

春を迎える準備をしよう！健康なライフスタイルの提案

皆さん、こんにちは！
寒い季節が終わり、春が近づいてきました。新しい季節は、健康目標を見直し、心身をリフレッシュする絶好のチャンスです。今回は、春に向けた健康フード、運動、日常生活の習慣についてご紹介します。

【1】春を感じる健康フード

◆春の野菜を取り入れよう
菜の花やアスパラガス、ビタミンやミネラルが豊富で、春の味覚を堪能できます。サラダやおひたしで楽しむのがおすすめです。
いちご、抗酸化作用があり、ビタミンCも豊富です。おやつやデザートに取り入れることで、美味しさをサポートします。

【2】運動習慣の見直し

◆屋外でのアクティビティ
ウォーキングやジョギング、春の陽気を楽しみながら、運動を取り入れるチャンスです。自然を感じることで、リフレッシュ効果も期待できます。日光に当たることでビタミンDも体内で作られ、丈夫な体作りにもつながります。

◆グループエクササイズ
友人や同僚と一緒に参加できるフィットネスクラスやヨガ教室を探して、楽しく運動しましょう。仲間と共に取り組むことでモチベーションもアップします。

【3】心身のバランスを整える

◆十分な睡眠を心がける
体内時計が春に合わせて調整されるこの時期は、良質な睡眠を心がけることが重要です。寝る時間を一定にし、リラクゼーションできる環境を整えましょう。

◆メンタルヘルスへの配慮
自然の中で過ごす時間を増やし、ストレスを軽減することが大切です。趣味やリラックスを持つことで、心もリフレッシュできます。春に向けて、新しい健康習慣を取り入れる絶好の機会です。一歩ずつ、日常に健康な選択を増やしていきましょう。心も体も元気になり、素晴らしい春を迎えましょう！

【ビバヘル掲示版】

◆今日から始める健康習慣！「dヘルスケア for Biz」使ってみてください！
社員・家族の皆さまの健康増進活動（歩数や体重等のバイタルデータ管理や健診結果の閲覧など）をサポートするサービスとなっています。
在宅勤務での運動不足、心身不調などセルフケアの一環としてぜひ活用してみてください。まだご活用されていない方はこちらの資料をチェック！

◆ハルスサーベの実施
毎月第二木曜日から第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の体調把握・管理（セルフケア）にぜひご活用ください。（毎回メールで連絡がきます）

2024年2月より、回答を1週間増やし、合計6週間回答する仕様へと変更となっております。従来の設問5問については、社員の主観により回答を行う項目となっておりますので、直近1か月の体調について客観的に回答いただけるよう質問項目を1問追加しております。（ドコモグループ共通で開始）詳しくはこちらの資料をご確認ください。

体調に関する質問で雨マークが続いている方については、お一人で抱え込まず、ぜひ以下相談窓口等もご活用ください。上長の皆さまも部下の方の体調があった際には、次の相談窓口をご案内くだされば幸いです。

◆LifeWorkSupportポータル相談窓口
服務管理者や同僚など社内の方に相談しづらい場合は、こちらにご相談ください。

◆マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関する周知はこちらをご覧ください。

◇お問い合わせ：総務・厚生担当まで。

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

イベント・セミナー

▲ページTOPに戻る

『Innovation LAB』Meetup Night # 31

（場所：東京ポートシティ竹芝 ポートホール）
▼2025年2月26日（水）
本イベントは、共創パートナープログラム「Innovation LAB」に参加されている企業・組織が一堂に会するオンラインイベントで、今回は昨年（継続）3回目の開催です。
「AIをビジネス実装するために」をテーマにトークセッションを挟みながら、パートナー同士の交流を深め新たなビジネス共創の機会を提供する「ビジネスマッチング」も試みました。260名のお客さまが来場され、大盛況のうちに閉幕しました。



この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

経営会議より

▲ページTOPに戻る

★社内限定コンテンツ★

昇格（採用・転入）の紹介

▲ページTOPに戻る

3月の発令

2025年3月19日付、花田敬典
発令事項：1号（1号）～6号（1号）の発令本部
1号（1号）の発令本部
●この方が
指名されました

この記事は
☐いいね ☐参考になった

Comments

アンケート♪

▲ページTOPに戻る

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします！
（個人特定しておりません）

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください！

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想「もう少しこうした方がいいよ！」などをお願いします！

【Q3】「突撃レポート！美人広報員が行く！」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート送信！

発行：PCアイ編集部

◇編集後記◇
「音が変わった」
街中で耳にするノットカーのサイレン。この数年で変わってきている。なんでも旧型のサイレン音の機械が製造終了となったためらしい。以前よりも、うるさい感が増しているのは気のせいなのか。海外のサイレン音ってなんか違う気がする。
警察署や消防署には音がうるさいと、苦情が頻繁にくること。人命最優先のお仕事なんだけどな。なんたかなあ。
春野菜の季節。春キャベツおいしいよね。（S）

PCアイへのご意見・ご感想、情報提供はお気軽にTeamsで須釜までどうぞ
[許可なく転載、転送することを禁じます]
Copyright©2025 NTT PC Communications Incorporated, All Rights Reserved.