

今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。
コピー・ペースト不可・印刷不可・クリック不可を考慮したPDFファイルでの公開となります。

今月のINDEX

- 2025年5月19日号の内容は:
■PCアイ閲覧率
■特集:『Best NPN of the Year』受賞
■祝・事業部長表彰
■祝・入社式!
■「hello.pc」ダイジェスト
■「技術LOG」執筆者、大募集!

PCアイ閲覧率

◆4月号 閲覧PV数: 621PV (4月18日～5月18日調べ)
※3月号 閲覧PV数: 526PV (3月19日～4月17日調べ)
※社員・派遣社員が対象です。

祝・事業部長表彰

祝・入社式!
「hello.pc」ダイジェスト

hello.pcは「もっとNTTPCが好きになってもらう」をテーマにNTTPCの社員がお送りする、ちょっぴりゆるく
トクする技術応援ブックです。

どんな感じの内容なの? というそのアナタ! このダイジェスト版で確認すべし! (※敬称略)
◆パーソナリティの紹介はこちら。

【3月25日(前編)4月8日(中編)配信】
テーマ:「サービインフラエンジニアのあゆみ」
ゲスト: 藤田悠介

今回は、サービインフラの設計運用を担う、ベテラン社員の方をゲストにお呼びしました。
物理サーバーから仮想化、そしてクラウドへ、時代の変化と共にサーバー基盤は進化を遂
げ、その変遷と共に経験を積上げてきたエンジニアの歩みを伺いました。

◆前編: ~進化し続ける技術と、エンジニアの仕事~
・黎明期のオンプレ物理サーバー運用から始めるキャリアの原点
・まだ珍しかった仮想化技術の早期導入経験
・他社での大規模クラウド開発プロジェクトに参加した話

◆中編: ~プリセールスの面白さ、ツール導入のあれこれ~
・プリセールスSE時代の経験談
・Slack/Confluence導入でリモートワークも円滑にした実践的変革
・運用性・耐障害性を高めた基盤改善
・運用・他部署の視点が業務に活きる

【4月30日 配信】
テーマ:「パーソナリティ4人で振り返ってみる」
パーソナリティ: 江川真菜実、佐々木悠真、松永晃宏、金内英大

パーソナリティ全員が集合し配信開始からの3か月を振り返りました。手探りでやっていた編集や、頭が2
つ必要な慣れないラジオ進行など、これまでの苦労を語りました!

◆内容
・活動の現状と舞台裏の苦労
・印象的なエピソードと収録での気づき
・今後の展望

「hell.pc」では出演者を大募集しています。自薦・他薦は問いません。
NTTPCで働く方なら、誰でもウェルカム! 頑張っている社員、面白いことを追求してる人などを紹介して
いければと思います。お気軽にご連絡ください。

◆hello.pc 問い合わせフォームはこちら。

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

「技術LOG」執筆者、大募集!

現在、経営企画部・広報担当では公式サイトで人気のコーナー「技術(わざわ
ざ)LOG」の執筆者を大募集しています。

◆hello.pc 問い合わせフォームはこちら。

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

今月のお誕生会!

◆File50: 武田部長の場合◆
【ご自宅のどんな場所から?】
南向きの部屋の壁に鏡台を寄せて鏡を外して仕事場にしています。
腰痛対策に南さなど類似のゲルクッションを使っています。

【リモートワーク前・後のご自身のBefore/Afterの変化は?】
皆さんのコメント同様私も家族と過ごす時間が増えました。
一方で酒量や読書の機会が大幅に減りました。
あとはリモートワークだけが理由では無いと思いますが、老眼が一気に進み
ました。。

【気分転換の方法は?】
目の疲れや腰の張りがあるので平日は時折窓の外を眺めたり、昼や夕方に
散歩やストレッチする事を心掛けています。週末は公営のテニスコートを
て元気の仲間や家族とのんびりテニスをして、体を動かしています。

【次の方をご紹介ください】
法道BSの亀石学さんにバトンを繋ぎます。

【バックナンバー】
三澤本部長(21年4月)→ 植木支社長(21年5月)→ 土屋部長(21年6月)→
田原部長(21年7月)→ 岩崎部長(21年8月)→ 速石部長(21年9月)→ 佐村部長(21年10月)→ 奥平部
長(21年11月)→ 鬼澤部長(22年12月)→ 窪田部長(22年1月)→ 中山部長(22年2月)→ 工藤部長(22年
3月)→ 田中部長(22年4月)→ 山崎本部長(22年5月)→ 酒井監査役(22年6月)→ 渡辺支社長(22年7
月)→ 山田本部長(22年8月)→ 近藤部長(22年9月)→ 沼尻部長(22年10月)→ 角守本部長(22年11月)
→ 児塚部長(22年12月)→ 清水支社長(23年1月)→ 池田部長(23年2月)→ 岩田部長(23年3月)→ 鈴木
部長(23年4月)→ 瀬澤部長(23年5月)→ 白石部長(23年6月)→ 斎藤部長(23年7月)→ 川本部長(23年
8月)→ 上田部長(23年9月)→ 澤田部長(23年10月)→ 岩崎(英)部長(23年11月)→ 前井部長(23年12
月)→ 石川部長(24年1月)→ 桑田部長(24年2月)→ 井町部長(3月)→ 横山部長(24年4月)→ 山根部長
(24年5月)→ 澁谷部長(24年6月)→ 藤原部長(24年7月)→ 田村部門長(24年8月)→ 南部長(24年9月)
→ 尾崎部長(24年10月)→ 釜田部長(24年11月)→ 安達部長(24年12月)→ 中根部長(25年1月)→ 大野
部長(25年2月)→ 前田部長(25年3月)→ 柴田部長(25年4月)→ 武田部長(25年5月)→ 亀石部長(25年
6月)

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

みんなの投稿コーナー

人とのコミュニケーションの大切さを身にしみて感じる今日のごごろかと思ひます。
会社に行ったころの、「ねえ、ちょっと聞いて!」とはじまる会話も難しくなってきました。
このコーナーは、そんな皆さんのコミュニケーションのきっかけになれば、と強く願っています。
随時、情報をお待ちしております。(須奎宛てTeamsにて)

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

短期集中講座(法務考査昇!)

<英語クラブ 参加者募集!>
ピジター参加はいつでもOK!
このサークルは会員制ではありませんよ! 飛び入り参加も大歓迎! 事前
予約は一切不要! (講師の紹介号はこちら)
興味のある人は、英語クラブのteams(チャンネル)をちょこっとのぞき見るのも
あり!

どんな感じの会話をしているの? と、素朴なギモンがあるかもしれません。
ガチガチにテーマを決めないのもこのサークルの親しみやすいところです。
例えば、「こんな状況のときに、どのように英語で言えたいだろうか?」と
いうことをTom講師に質問したり、参加者の近況報告や、趣味、旅、仕事のこと
など、最終的にはいつも話が盛り上がります! 英語はすぐに口から出てこ
ないことは、講師も理解していますので、参加者が自分のペースで話せるもの
このサークルの魅力。野球、映画、世界旅行、文化の違い、言葉の成り立ちな
ど、興味深い話がいっぱいです!! ぜひご参加ください。

【開催スケジュール】
★場所: Teamsにて開催(毎回、同じURLです)
月1回・水曜日に開催(18:30-20:00)
◆6月11日(水) 18:30-20:00 Teams会議
(7月から9月はお休みです)

【参加費のご負担について】
英語クラブもサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。
ご理解のほど、よろしくお願ひします。

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

NTTPCドキドキリレー

盛り上がり過ぎてしまいました!
もっと多くの方の顔をPCアイに! というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。
主役はもちろん、ここで働く皆さんです。次回は誰が登場するかはお楽しみ!

第193回
NTTPC社員レッツゴー列伝
テックオ・カスタマーサービス部 須藤伸吾
3回目

選抜肢を吟味する探求者
今の仕事は?
オフの過ごし方
ひとこと

★須藤伸吾さんへのファンレターはこちら。

▼「NTTPCドキドキリレー」バックナンバーはこちら▼

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

ビバ! ヘルシーライフ

新緑の季節に心と体をリセット ~健康なライフスタイルの提案~
皆さん、こんにちは!
4月下旬に差し掛かり、待ちに待ったゴールデンウィークが近づいてきました。
この時期は、リフレッシュや旅行の計画にぴったりですが、健康を意識して
楽しく過ごすことも大切です。今回は、ゴールデンウィークに向けた健康フ
ード、運動、そして心身のケアについて紹介します。

【1】5月におすすめの健康フード
◆春の新鮮な食材を楽しむ
◎新玉ねぎ: 甘みがあり、ビタミンCと食物繊維が豊富です。サラダやスープに
加え、栄養をしっかり摂りましょう。
◎筍: 食物繊維が豊富で、低カロリーな食材です。おひたしや煮物にして楽し
むことができます。
◆バラスの良さなクッキー
◎スムージー: フルーツや野菜をミキサーで混ぜるだけで、栄養満点の飲み
物が完成します。朝食やおやつとしておすすめです。
◎グラノーラ: 食物繊維が豊富で、エネルギー補給にも最適です。ヨーグルトに
トッピングして、ヘルシーな朝食にしましょう。

【2】アクティブな生活を楽しむ
◆アウトドアアクティビティ
◎ハイキングやサイクリング: 春の陽光を感しながら、友人や家族と一緒に楽しむ時間を待ちましょう。新
しいトレイルを探してみるのはワクワクします。
◎ガーデニング: 自宅で植物を育てることで、リラックス効果が得られます。土に触れることは心地よいス
トレス解消にもつながります。

【3】心のケアも忘れずに
◆メンタルヘルスの重要性
自然の中で過ごす時間を増やし、リラックスすることで、心の安定を図ります。好きな趣味に時間を使うこ
とも大切です。
◆適度な休息を心がける
忙しい日々の中でも、短い休息時間を設けてリフレッシュすることが効果的です。深呼吸をするだけでな
い、気分が落ち着きます。新緑が美しい5月を迎え、健康な選択を増やしていきましょう。心も体も元気に、
素晴らしい日々を送れることを願っています!

【ビバヘル掲示板】
◆今日から始める健康習慣!「dヘルスケア for Biz」を試してみてください!
社員・家族の皆さまの健康増進活動(歩数や体重等のバイタルデータ管理や
健康結果の閲覧など)をサポートするサービスとなっています。
在宅勤務での運動不足、心身不調などセルフケアの一環としてぜひ使用して
みてください。まだご活用されていない方はこちらの資料をチェック!

◆バラスサーベイの実施
毎月第二水曜日～第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員
の変調を把握・管理(セルフケア)にぜひご活用ください。(毎回メールで連絡
がきます)
2024年2月より、回答を1問増やし、合計6問回答する仕様へと変更になっております。
従来の設問5問については、社員の主観により回答を行う項目となっておりましたので、直近1ヶ月間の体
調についての客観的に回答ができるよう質問項目を1問追加しております。(ドコモグループ共通で実施)
詳しくはこちらの資料をご覧ください。

体調に関する質問で雨マークが続いている方については、お一人で抱え込まず、ぜひ以下相談窓口等も
ご活用ください。上長の皆さまも部下の方の変調があった際には、次の相談窓口をご案内ください。

◆LifeWorkSupportポータル相談窓口
服務管理者や同僚など社内の方にご相談しづらい場合は、こちらにご相談ください。
◆マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関する周知はこちらをご確認ください。

◇お問い合わせ: 総務・厚生担当まで。

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

経営会議より

◆5月の発行
2025年5月19日付 石川第一 副社長兼 経営企画部長
2025年5月19日付 小森英明 経営企画部 次長
2025年5月19日付 小森英明 経営企画部 次長
2025年5月19日付 小森英明 経営企画部 次長

この記事は
 いいね 参考になった

Comments

アンケート♪

PCアイをより良くしていくために、お手数ですがアンケートへご協力をお願いします!
(個人特定はしておりません)

【Q1】PCアイで紹介したい案件・活動・施策がありましたら教えてください!

【Q2】PCアイへのご意見・ご感想(もう少しこうした方がいいよ! など)をお願いします!

【Q3】「突撃レポート! 美人広報員が行く!」で突撃して欲しい方がいらっしゃいましたら、
部署名・お名前をご記入ください。

【Q4】PCアイ編集部より返信が必要な方は、部署名・お名前をご記入ください。

いいね・参考になった・アンケート送信!

発行: PCアイ編集部

◆編集後記
「いくら入っているかわからない件」
買い物をするときに、現金を使うことがほとんどなくなった。
近所には、キャッシュレスに対応している店舗がほとんどだ。
しかし、まだ対応していない小さな個人商店もまだある。
先日、未対応のお店で買い物をして、ちょっと焦った。
自分の財布に、いくら入っているのか把握しきれなかったからだ。
便利になる一方、お財布の管理ができていないのはマズいと少し反省。
皆さんはどうですか?

今年は例年よりも梅雨が早く来そうな予感。(S)

PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽にTeamsで須奎までどうぞ
【許可なく転載、転送することを禁じます】

Copyright©2025 NTT PC Communications Incorporated, All Rights Reserved.