

～皆さまのご愛顧とご支援に感謝をこめて～

★社内限定コンテンツ★

🍷「Summer Night Day」開催！

[▲「hello.pc」ダイジェスト](#)
[▲ページTOPに戻る](#)

hello.pcは“もっとNTTPCを好きになってもらう”をテーマにNTTPCの社員がお送りする、ちょっぴりゆるく、ゆるやかな技術紹介、ノウハウです。

▼「バーバリー」の結句はうろ。

.....

【8/7(前編)配信】
「NTTグループ企業のセキュリティ対策を紐解く(前編)」

今回は、NTTPCコミュニケーションズの情報セキュリティ推進室から、松中崇さんをゲストにお迎えしました。松中さんはサーバー運用チームで最前線のDoS攻撃対応を経験されています！

情報セキュリティ推進室がNTTPC社においてどのような位置づけで、どのような役割を担っているのか、お話を伺いました。

- ◆ 別編：情報セキュリティ推進とCSIRTの役割
- ・ ISMSとCSIRT
- ・ AWSセキュリティ基盤の導入
- ・ セキュリティ投資の難しさ

【8/28(中編)配信】
「NTTグループ企業のセキュリティ対策を紐解く(中編)」
～企業を守るための体制と取り組み～
テーマ:「ツールや事例、苦学点を深掘り」

NTTpecでは具体的に導入されているセキュリティツールや、実際のインシデント対応事例、そしてセキュリティ対策における最大の課題である「人」の問題に焦点を当てて深掘りしました。多層防御の考え方や、基本を徹底することの重要性、そして移り変わる脅威への対応と組織文化の醸成について、貴重な知見を共有くださいました。

松中 崇

【この回の詳細はこちら】

🎧 [YouTube版](#) 🎧 [Spotify版](#) 🎧 [Apple Podcast版](#)

◆hello.pc 問い合わせフォームは[こちら](#)。

NTPPCのサービスの魅力や技術のお話をはじめ、経験したこと、担当業務の取り組みなど、さまざまな角度からご紹介いたします。

就業LOGページはこちら：
<https://www.ntppc.co.jp/technology/>

NTPPCのサービスの魅力や技術のお話ををはじめ、経験したこと、担当業務の取り組みなど、さまざまな角度からご紹介いたします。

お待ちしています！！(leams倶金まで)

 [今月のリモートさんリレー](#) [▲ ページTOPに戻る](#)

◆File54: 友近事業部長の場合◆

【リモート環境】

【リモートワーク前・後のご自身のBefore/Afterの変化は？】

【気分転換の方法は？】

【次の方をご紹介ください】

嶋部長(21年8月)→速石部長(21年9月)→佐村部長(21年10月)→奥平部長(21年11月)→鬼澤部長(21年12月)→窪田部長(22年1月)→中山部長(22年2月)→工藤社長(22年3月)→田中部長(22年4月)→山崎部長(22年5月)→酒井准役(22年6月)→渡辺社長(22年7月)→山田本部長(22年8月)→近藤部長(22年9月)→沼尻部長(22年10月)→角守本部長(22年11月)→可児部長(22年12月)

(24年6月)→藤原部長(24年7月)→田村部門長(24年8月)→南部部長(24年9月)→尾崎部長(24年10月)→釜田部長(24年11月)→安達部長(24年12月)→中根部長(25年1月)→大野部長(25年2月)→前田部長(25年3月)→柴田部長(25年4月)→武田部長(25年5月)→亀石部長(25年6月)→安藤部長(25年7月)→植田部長(25年8月)→友近事業部長(25年9月)

[▲ みんなの投稿コーナー](#)
[▲ ページTOPに戻る](#)

人とのコミュニケーションの本切は身について感る。今日このごろかと思います。

.....

 CSRの森

 [ページTOPに戻る](#)

興味のある人は、[英語クラブのteams\(チャネル\)](#)をちょこっとのぞき見るのもあり！

どんな感謝の会話をしているの？と、素朴なギモンがあるかもしれませんが、ガチガチにテーマを決めたもの、このサークルの趣、みやすいところですよ。

のサークルの魅力。野球、映画、世界旅行、文化の違い、言葉の成り立ちなど、興味深い話がいっぱいです！！ ぜひご参加ください。

- ◆11月19日(水) 18:30-20:00
- ◆12月はお休み
- ◆1月21日(水) 18:30-20:00
- ◆2月18日(水) 18:30-20:00
- ◆3月はお休み

ご理解のほど、よろしくお願いします。

第197回  NTTPC社員レッスボー列伝

今の仕事は？

オフの過ごし方

ひとこと

推しのゲーム配信者は、顔もシルエットもlawも出でたまの!!

??

★清野由紀恵さんへのファンレターは[こちら](#)。
▼「NTTPCにきどり」のバックナンバーは[こちら](#)▼

● 日本企業に「ライオン」

皆さん、こんにちは！
9月に入り、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。
今回は、秋のはじまりに意識したい健康習慣について、食事・運動・心のケア

●ぎのこ類(しめじ、舞茸、エリンギなど)：低カロリーでビタミンDが豊富。免疫力を高め、がん予防に効果的です。

◎方々のウォーキング：日が落ちるのが早くなる時期ですが、涼しい時間帯に軽いウォーキングを取り入れることで、気分転換にもなります。

◎軽めの筋力：夏に運動習慣が途切れていた方は、まずはスクワットや腕立て伏せなど、短時間でできる筋力トレーニングから再開してみましょ。



◎香りの力を活用：ラベンダーや柑橘系のアロマは、気分を落ち着けたり、リフレッシュさせたりする効果があります。仕事の合間や帰宅後に取り入れてみましょう。

◎「読書の秋」を楽しむ：気になる本を手にとって、静かな時間を過ごすことで、心の安定につながります。

◆今日から始める健康習慣！「dヘルスケア for Biz」使ってみてください

◆バルスサーベイの実施
毎月第二水曜日～第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の
変調を把握・管理（セルフケア）にぜひご活用ください。（毎回メールで連絡

体調に関する質問で雨マークが続いている方については、お一人で抱え込まず、ぜひ相談窓口等もご利用ください。上長の皆さまも部下の方の変調があった際には、次の相談窓口をご案内くだされば幸いです。

◇お問い合わせ：総務・[厚生担当](#)まで。

★社内限定コンテンツ★

 田中 勝彦
★この小は[こちら](#)

☀ 「PCアイ」アンケート ♪

◇編集後記◇

「自然は知っている」

2月に「アサヒ」でやりました。なかなか見事な出来栄でした。

冬眠する動物はそろそろ準備に入り、また冬がやってくる。
日本の四季は、とても味わい深いものがありますな。

Copyright © 2025 NTTPC Communications, Inc. All Rights Reserved.