

NTTPCコミュニケーションズで働く皆さまへ
今、皆さんがご覧になっている社内広報誌「PCアイ」は、社外向けにも発行されます。

- 今月のINDEX
2026年2月19日号の内容は:
■PCアイ閲覧率
■特集:NTTPC Forum 2026
■「hello.pc」ダイジェスト
■「物産展」開催しました!
■「技業LOG」執筆者、大募集!
■今月のリモートさんリレー
■みんなの投稿コーナー
■短期集中講座(法務考査発!)

バックナンバー
過去のPCアイはこちら
ページTOPに戻る

【特集】NTTPCを体感せよ!
NTTPC Forum 2026
~AIとDXの新しいミカタ~

★社内限定コンテンツ★
「hello.pc」ダイジェスト
hello.pcは「もっとNTTPCを好きになってもらう」をテーマにNTTPCの社員がお送りする、ちょびりゆるくトークする技術広報ポッドキャストです。

【1/21 配信】
テーマ:番外編「新卒向けコンテンツ 耳で聞くインタールン ~NTTPCってぶっちゃけどうですか??~マーケティング編」
ゲスト:多賀晃之助

【1/21 配信】
テーマ:番外編「新卒向けコンテンツ 耳で聞くインタールン ~NTTPCってぶっちゃけどうですか??~ネットワーク系インフラエンジニア編」
ゲスト:古賀祥治郎

【1/21 配信】
テーマ:番外編「新卒向けコンテンツ 耳で聞くインタールン ~NTTPCってぶっちゃけどうですか??~ネットワーク系インフラエンジニア編」
ゲスト:三鶴真純

「hello.pc」では出演者を大募集しています。自薦・他薦は問いません。
NTTPCで働く方なら、誰でもウエルカム! 頑張っている社員、面白いことを追求してる人などを紹介してほしいかと思ひます。お気軽にご連絡ください。

★「物産展」開催しました!
★社内限定コンテンツ★
「技業LOG」執筆者、大募集!

現在、経営企画部広報室では公式サイトで人気のコーナー「技業(わざわざ)LOG」の執筆者を大募集しています。
技業LOGページはこちら:
https://www.nttpc.co.jp/technology/

今月のリモートさんリレー
このコーナー、なかなか好評なんデス!!
ここでは皆さんのご自宅のオシゴト環境を写真つきでリレーで紹介しつづけます。

◆File59:佐藤専任部長の場合◆
【ご自宅のどんな場所から?】
子供が社会人となり独り暮らしを始めた後の子供部屋を仕事部屋にしています。

【リモートワーク前・後のご自身のBefore/Afterの変化は?】
コーヒーを淹れることが新しい趣味になりました。
自分なりの好みの豆を挽いて微粉フィルター(写真右の銀色の容器)で微粉を落としてから淹れるとスッキリとえぐみの無い味になります。

【気分転換の方法は?】
デスクの周りに植物を置き、視界に必ず緑が入るようにしています。
水やりなどの世話をすることで愛着も湧いてきてリフレッシュになっています。

【次の方をご紹介ください】
AI事業部の古田健さんにお話ししたいと思います。
古田さん、よろしくお願ひします。

【バックナンバー】
三澤本部長(21年4月)→楠本支社長(21年5月)→土屋部長(21年6月)→田原部長(21年7月)→岩崎部長(21年8月)→速石部長(21年9月)→佐村部長(21年10月)→奥平部長(21年11月)→鬼澤部長(21年12月)→窪田部長(22年1月)→中山部長(22年2月)→工藤社長(22年3月)→田中部長(22年4月)→山崎本部長(22年5月)→酒井監査役(22年6月)→渡辺支社長(22年7月)→山田本部長(22年8月)→近藤部長(22年9月)→沼尻部長(22年10月)→角守本部長(22年11月)→小児部長(22年12月)→清水支店長(23年1月)→池田部長(23年2月)→若田部長(23年3月)→鈴木部長(23年4月)→瀧澤部長(23年5月)→白石部長(23年6月)→斎藤部長(23年7月)→川本部長(23年8月)→上田部長(23年9月)→澤田部長(23年10月)→岩崎(英)部長(23年11月)→船井部長(23年12月)→石川部長(24年1月)→桑田部長(24年2月)→井町部長(24年3月)→横山部長(24年4月)→山根部長(24年5月)→澁谷部長(24年6月)→藤原部長(24年7月)→田村部門長(24年8月)→南部長(24年9月)→屋崎部長(24年10月)→釜田部長(24年11月)→安達部長(24年12月)→中根部長(25年1月)→大野部長(25年2月)→前田部長(25年3月)→柴田部長(25年4月)→武田部長(25年5月)→亀石部長(25年6月)→安藤部長(25年7月)→植田部長(25年8月)→友近事業部長(25年9月)→安部監査役(25年10月)→比留間部長(25年11月)→小川部長(25年12月)→岡部長(26年1月)→佐藤専任部長(26年2月)→古田部長(26年3月)

★「短期集中講座(法務考査発!)」
★社内限定コンテンツ★
CSRの森

<英語クラブ 参加者募集!>
ビジター参加はいつでもOK!
このサークルは会員制ではありませんよ! 飛び入り参加も大歓迎!

【開催スケジュール】
★場所:Teamsにて開催(毎回、同じURLです)
★場1回・水曜日に開催
◆3月:お休み

【参加費のご負担について】
英語クラブもサークル運営の規約に従い、1回200円の参加費を頂戴します。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

◆NTTPCキドキリレー
盛り上がりつつあります!
もっと多くの方の顔がPCアイに!というわけで、リレー方式で色々な方を紹介していきます。

室井将秀
てきとー!!
InfoSphere(R)専用線PO、インターネットOEM営業をしています。

◆「ピバ!ヘルシーライフ」
健康コラム:冬の「だるさ」をためない!「2月の体調ケア術」

【1】体を温める食材で「冬冷え」対策
冬は基礎代謝が下がりがちで、冷えによる不調が出やすくなります。
まずは、体をじんわり温める食材です。

【2】1分でできる「肩甲骨ほぐし」
2月は寒さで肩・首がガチガチになりがち。
テレワークやデスクワークの合間に、1分だけ動かす習慣を。

【3】最新トレンド「スローカロリー習慣」
最近注目されているのが「スローカロリー」という考え方。
食事をゆっくり噛んで食べることで、血糖値の急上昇を防ぎ、満腹感を得やすくなります。

【4】睡眠の質を上げる「夜の5分習慣」
冬は日照時間が短くなることで、自律神経が乱れやすくなっています。
寝る前の「脳のクールダウン」が大切です。

【5】水分補給は「こまめに」がポイント
冬でも脱水になりやすい季節。乾燥したオフィスでは特に要注意です。
1時間に1回、デスクに置いた飲み物に手を伸ばす習慣をつけましょう。

【ピバ!ヘルシーライフ】
◆パルスサーベイの実施
毎月第二木曜日~第三水曜日まで、メンタルヘルス対策の一環として、社員の変調を把握・管理(セルフケア)にぜひご利用ください。

◆LifeWorkSupportポータル相談窓口
勤務管理者や同僚など社内の方に相談しづらい場合は、こちらにご相談ください。

発行:PCアイ編集部
「PCアイへのご意見、ご感想、情報提供はお気軽に!」
Copyright © 2026 NTTPC Communications, Inc. All Rights Reserved.